

## SERVICE PUBLIC FEDERAL INTERIEUR

[C – 2017/11319]

1<sup>er</sup> MARS 2017. — Circulaire ministérielle relative à la préparation physique des membres opérationnels des zones de secours et à l'accréditation des porteurs de protection respiratoire

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

La présente circulaire est destinée aux zones de secours, telles que définies à l'article 14 de la loi du 15 mai 2007 relative à la sécurité civile ainsi qu'au Service d'Incendie et d'Aide Médicale Urgente de la Région de Bruxelles-Capitale. Pour l'application de la présente circulaire, l'on entend par personnel opérationnel des zones de secours les pompiers professionnels et volontaires.

La présente circulaire remplace et abroge la circulaire ministérielle du 12 septembre 2014 relative à l'aptitude physique des membres opérationnels des zones de secours et ne porte pas atteinte aux obligations légales de l'employeur relatives à l'examen médical dont mention aux articles 28 et 31 de l'arrêté royal du 28 mars 2003 relatif à la surveillance de la santé des travailleurs.

### 1. Introduction

Tous les services d'incendie organisés au niveau communal ont été intégrés dans les zones de secours. Parallèlement à cette transformation administrative et à leurs conséquences, divers arrêtés royaux qui donnent forme au statut des membres opérationnels des services de secours sont également entrés en vigueur. Ces arrêtés royaux fixent notamment les droits et les obligations, les perspectives de carrière, la rémunération etc.

Certaines facettes, comme le maintien d'un niveau de condition physique optimal et l'usage permanent et judicieux d'appareils de protection respiratoire ne sont pas remises en question mais ne font pas partie du statut susmentionné. Il incombe à l'employeur, en l'occurrence la zone, de prendre les mesures adéquates en la matière.

Par la présente circulaire, j'entends donner quelques directives que le conseil de zone peut utiliser comme règles de bonne pratique en ce qui concerne le maintien de l'aptitude physique des membres opérationnels de la zone de secours et l'accréditation des porteurs d'un appareil respiratoire. Concrètement, je vous propose une épreuve périodique intégrée qui combine les deux parties et fait partie intégrale de la gestion zonale en matière de formation.

La présente circulaire apporte également une valeur ajoutée dans le cadre de l'arrêté royal du 8 octobre 2016 modifiant l'arrêté royal du 19 avril 2014 relatif au statut administratif du personnel opérationnel des zones de secours, ainsi que l'arrêté ministériel connexe du 8 octobre 2016 fixant les descriptions de fonction du personnel opérationnel des zones de secours et la circulaire ministérielle du 8 octobre 2016 relative à l'évaluation des membres du personnel opérationnel des zones de secours.

L'un des points sur lesquels le personnel des zones de secours est évalué porte sur les compétences spécialisées. Il s'agit notamment de l'aptitude physique et de la protection respiratoire. Cette circulaire peut également façonner la politique zonale relative à ces deux aspects.

### 2. Base légale

Etant donné que tout membre opérationnel doit réussir, tant lors de son recrutement que lors de sa nomination, les tests d'aptitude physique, l'on peut partir du principe qu'il doit pouvoir réussir ces tests d'aptitude physique à tout moment, ce qui va de pair avec la nécessité de disposer de pompiers ayant une bonne condition physique.

En outre, la loi du 4 août 1996 sur le bien-être au travail impose à l'employeur l'obligation générale de prendre les mesures nécessaires afin de promouvoir le bien-être des travailleurs lors de l'exécution de leur travail. Le bien-être des travailleurs concerne notamment la santé et la sécurité au travail. Un bon niveau de condition physique du personnel opérationnel contribue à la sécurité au travail de sa propre personne, de ses collègues ainsi que des personnes qui ont besoin d'aide. Un bon niveau de condition physique du personnel opérationnel est également bénéfique dans le sens large du terme à sa propre santé (étant donné les efforts physiques que requièrent les nombreuses interventions des services d'incendie).

## FEDERALE OVERHEIDSDIENST BINNENLANDSE ZAKEN

[C – 2017/11319]

1 MAART 2017. — Ministeriële Omzendbrief aangaande de fysieke paraatheid van de operationele personeelsleden van de hulpverleningszones en de accreditatie van de dragers adembescherming

Mevrouw de Voorzitster, Mijnheer de Voorzitter,

Deze omzendbrief is bestemd voor de hulpverleningszones, zoals bedoeld in artikel 14 van de wet van 15 mei 2007 betreffende de civiele veiligheid en voor de Brusselse Hoofdstedelijke Dienst voor Brandbestrijding en Dringende Medische Hulp. Voor de toepassing van deze omzendbrief vallen onder operationele personeelsleden van de hulpverleningszone, de beroepsbrandweerlieden en de vrijwillige brandweerlieden.

De omzendbrief vervangt en heft de ministeriële omzendbrief van 12 september 2014 aangaande de fysieke geschiktheid van de operationele personeelsleden van de hulpverleningszones op en doet geen afbreuk aan de wettelijke verplichtingen van de werkgever met betrekking tot het medisch onderzoek, zoals vervat in de artikelen 28 en 31 van het koninklijk besluit van 28 mei 2003 betreffende het gezondheidstoezicht op de werknemers.

### 1. Inleiding

Alle gemeentelijk georganiseerde brandweerdiensten zijn opgegaan in de hulpverleningszones. Gelijktijdig met deze bestuurlijke transformatie en dito consequenties zijn eveneens verschillende koninklijke besluiten in werking getreden die het statuut van de operationele leden van de hulpverleningszones vormgeven. Deze koninklijke besluiten bepalen onder meer de rechten en plichten, de loopbaanperspectieven, de verloning et cetera.

Een aantal facetten zoals het behoud van een optimaal conditieniveau en het permanent, oordeelkundig gebruik van adembeschermings-toestellen worden niet in vraag gesteld maar maken evenwel geen voorwerp uit van bovenvermeld statuut. Het komt toe aan de werkgever, in casu de zone, hiervoor de juiste maatregelen te nemen.

Met deze omzendbrief wil ik enkele richtlijnen meegeven die de zonaal kan hanteren als regel van goede praktijk, voor wat betreft het behoud van de fysieke paraatheid van de operationele personeelsleden van de hulpverleningszone en de accreditatie van de dragers adembescherming. In concreto stel ik u een geïntegreerde periodieke proef voor die beide onderdelen combineert en integraal voorwerp uitmaakt van het zonaal beleid rond opleiding.

Deze omzendbrief biedt daarnaast ook een meerwaarde in het kader van het Koninklijk Besluit van 8 oktober 2016 tot wijziging van het Koninklijk Besluit van 19 april 2014 tot bepaling van het administratief statuut van het operationeel personeel van de hulpverleningszones, evenals het bijhorende Ministerieel Besluit van 8 oktober 2016 tot vaststelling van de functiebeschrijvingen van het operationeel personeel van de hulpverleningszones en de Ministeriële omzendbrief van 8 oktober 2016 betreffende de evaluatie van de operationele personeelsleden van de hulpverleningszones.

Een van de punten waarop het personeel van de hulpverleningszones geëvalueerd wordt, zijn de vaktechnische competenties. Hieronder vallen onder meer de fysieke paraatheid en de adembescherming. Deze omzendbrief kan mee vorm geven aan het zonale beleid rond deze twee aspecten.

### 2. Wettelijke basis

Aangezien elk operationeel lid zowel bij aanwerving, als bij benoeming dient te slagen voor lichamelijke geschiktheidstesten, kan derhalve gesteld worden dat hij of zij te allen tijde moet kunnen slagen voor deze geschiktheidstesten. Dit ligt in lijn met het belang om te beschikken over brandweerlieden die in goede conditie verkeren.

Daarnaast legt de welzijnswet van 4 augustus 1996 op dat de werkgever de nodige maatregelen dient te treffen ter bevordering van het welzijn van zijn werknemers bij de uitvoering van hun werk. Het welzijn van de werknemers betreft onder meer de gezondheid en de arbeidsveiligheid. Een goed fysieke conditieniveau van het operationeel personeel draagt bij aan de arbeidsveiligheid van zichzelf, zijn collega's en de personen die hulp nodig hebben. Een goed fysieke conditieniveau van het operationeel personeel komt ook zijn eigen gezondheid in de brede zin ten goede (gezien de fysieke inspanningen die veel interventies van de brandweer vereisen).

L'arrêté royal du 10 novembre 2012 détermine les conditions minimales de l'aide adéquate la plus rapide et les moyens adéquats.

En vertu de la circulaire ministérielle du 3 juin 2013 relative à l'application de l'arrêté royal du 10 novembre 2012 déterminant les conditions minimales de l'aide adéquate la plus rapide et les moyens adéquats, il convient d'entendre par porteurs de protection respiratoire "qualifiés", les pompiers qui entretiennent régulièrement, et au moins une fois par an, leurs aptitudes en tant que porteurs de protection respiratoire, grâce à des exercices et cours de recyclage éventuels. Ils doivent également être déclarés médicalement aptes à porter une protection respiratoire.

Dans l'ancienne structure communale, l'officier-chef de service devait veiller à la formation et au recyclage de son personnel. Il choisissait les pompiers qui pouvaient intervenir, soit comme porteur de protection respiratoire qualifié, soit comme chauffeur-opérateur pompe, soit comme chef des opérations (également porteur de protection respiratoire qualifié).

### 3. Tâche de l'employeur - Détermination des modalités

La fréquence, le contenu ainsi que les éventuelles mesures d'entraînement physique font l'objet de la politique de formation zonale approuvée par le conseil de zone.

Vu la demande du terrain et en vue de créer un certain degré d'uniformité entre les zones de secours, je fournis ci-après quelques directives susceptibles de servir de guide pour la rédaction d'un tel document.

Je vous rappelle l'obligation d'organiser une concertation syndicale préalable. La création d'une large base de soutien favorise en effet la réussite des tests.

#### 3.1. Fréquence

Il est recommandé d'évaluer l'aptitude physique du membre du personnel opérationnel et l'accréditation relative à la protection respiratoire tous les deux ans conformément à mes recommandations formulées dans la circulaire ministérielle du 8 octobre 2016 relative à l'évaluation des membres du personnel opérationnel des zones de secours. L'aptitude physique devrait être évaluée pour la première fois après l'obtention du brevet B01 (sapeur-pompier) ou du brevet OFF2 (capitaine). Il est renvoyé ici au livre 7 de l'arrêté royal du 19 avril 2014 relatif au statut administratif du personnel opérationnel des zones de secours et à la circulaire ministérielle du 8 octobre 2016 relative à l'évaluation des membres opérationnels des zones de secours.

Naturellement, la zone peut également utiliser cette circulaire, dans le cadre de la formation permanente, pour les exercices et les cours de perfectionnement relatifs à la préparation physique et l'accréditation relative à la protection respiratoire. Pour ce faire, elle peut établir une distinction entre le port de la protection respiratoire avec effort et le port de la protection respiratoire sans effort. L'appareil respiratoire est, en effet, l'équipement de protection individuelle par excellence qui peut être vital pour chaque membre du personnel opérationnel, indépendamment de l'intensité de l'intervention.

Comme déjà rappelé dans le préambule de cette circulaire, j'attire votre attention sur le fait que le membre du personnel doit obligatoirement subir un examen médical annuel, conformément aux articles 30 à 34 de l'arrêté royal du 28 mai 2003 relatif à la surveillance de la santé des travailleurs. Le médecin du travail concerné est invité à prendre également en considération les résultats des épreuves d'évaluation de l'aptitude physique et l'accréditation relative à la protection respiratoire. L'examen médical annuel obligatoire doit, par conséquent, avoir lieu peu après l'accomplissement des épreuves. Un délai de trois mois entre les deux est proposé.

#### 3.2. Contenu

Les différents exercices sont décrits dans l'annexe à la présente circulaire. Les tests doivent être réalisés dans des conditions de sécurité suffisantes.

Vous remarquerez que le modèle de programme n'est pas du même niveau que les tests d'aptitude physique passés lors du recrutement et de la nomination. Une enquête a en effet démontré qu'un programme adapté, axé sur un niveau de condition physique raisonnable, est plus approprié pour mesurer le niveau de condition tout au long de la carrière.

Het koninklijk besluit van 10 november 2012 stelt de minimale voorwaarden van de snelste adequate hulp en van de adequate middelen vast.

Volgens de ministeriële omzendbrief van 3 juni 2013 betreffende de toepassing van het koninklijk besluit van 10 november 2012 tot vaststelling van de minimale voorwaarden van de snelste adequate hulp en van de adequate middelen, moet onder gekwalificeerde dragers adembescherming worden verstaan : brandweerlieden die op regelmatige basis, en minstens jaarlijks, hun vaardigheden als drager adembescherming op peil houden via oefeningen en eventuele bijscholingen. Tevens dienen zij medisch geschikt verklaard zijn om adembescherming te dragen.

In de vroegere gemeentelijke structuur diende de officier-dienstchef zorg te dragen voor de bijscholing en training van zijn personeel. Hij bepaalde welke brandweerlieden konden worden ingezet, hetzij als gekwalificeerde drager adembescherming, hetzij als chauffeur-pompbediener, hetzij als bevelvoerder (eveneens gekwalificeerd drager adembescherming).

### 3. Taak van de werkgever - Bepalen van de modaliteiten

Zowel de frequentie, de inhoud als de eventuele trainingsmaatregelen maken het voorwerp uit van het zonaal beleid rond opleiding dat de zoneraad goedkeurt.

Gelet op de vraag van het terrein en om een zekere mate van uniformiteit te creëren tussen de hulpverleningszones onderling, geef ik hieronder enkele aanbevelingen en richtlijnen mee die als leidraad kunnen dienen.

Ik herinner u aan de verplichting om, voorafgaand, een syndicaal overleg te organiseren. Het creëren van een groot draagvlak bevordert immers het welslagen in de proeven.

#### 3.1. Frequentie

Aanbevolen wordt om de fysieke paraatheid en de accreditatie adembescherming tweejaarlijks tegelijkertijd te evalueren, overeenkomstig mijn aanbevelingen in de ministeriële omzendbrief van 8 oktober 2016 betreffende de evaluatie van de operationele personeelsleden van de hulpverleningszones. Zowel de fysieke paraatheid, als de bekwaamheid als drager adembescherming worden een eerste keer geëvalueerd tijdens het behalen van het brevet B01 (brandweerman) of het brevet OFF2 (kapitein). Hier wordt verwezen naar Boek 7 van het koninklijk besluit van 19 april 2014 tot bepaling van het administratief statuut van het operationeel personeel van de hulpverleningszones en naar de ministeriële omzendbrief van 8 oktober 2016 betreffende de evaluatie van de operationele leden van de hulpverleningszones.

Uiteraard kan de zone deze omzendbrief ook gebruiken, in het kader van de permanente opleiding, voor de oefening en bijscholing inzake fysieke paraatheid en de accreditatie adembescherming. Ze kan daarbij een onderscheid maken tussen het dragen van adembescherming onder inspanning en het dragen van adembescherming zonder inspanning. Het adembeschermingstoestel is namelijk het persoonlijk beschermingsmiddel bij uitstek dat voor ieder operationeel personeelslid levensbelangrijk kan zijn, ongeacht de intensiteit van de inzet.

Zoals reeds aangehaald bij de aanhef van deze omzendbrief, vestig ik uw aandacht op het feit dat het operationeel personeelslid verplicht jaarlijks een medisch onderzoek moet ondergaan, overeenkomstig de artikelen 30 tot 34 van het koninklijk besluit van 28 mei 2003 betreffende het gezondheidstoezicht op de werknemers. De betrokken arts wordt uitgenodigd om in zijn beoordeling de resultaten van de proeven betreffende de evaluatie van de fysieke paraatheid en de accreditatie adembescherming mee in overweging te nemen. Het verplicht jaarlijks medisch onderzoek moet derhalve idealiter op korte termijn plaatsvinden na het afleggen van deze proef. Een termijn van drie maanden wordt vooropgesteld.

#### 3.2. Inhoud

De verschillende oefeningen binnen de proef worden beschreven in de bijlage aan deze omzendbrief. De proef dient te gebeuren in veilige omstandigheden.

U zal merken dat inzake fysieke paraatheid het voorgestelde modelprogramma niet gelijkloopt met de lichamelijke geschiktheidstesten die uitgevoerd worden bij aanwerving en bij benoeming. Onderzoek heeft immers aangetoond dat een aangepast programma, gericht op een afdoende fysieke conditieniveau, meer geschikt is om het conditieniveau doorheen de carrière te meten.

### 3.3. Mesures d'entraînement physique

Lorsqu'un membre du personnel opérationnel ne réussit pas l'accréditation de protection respiratoire, il est recommandé de l'inviter à représenter les tests dans les six mois. S'il s'avère que le membre du personnel opérationnel échoue encore après la deuxième tentative, il lui est recommandé de suivre un programme d'entraînement physique adapté et intensif en matière de protection respiratoire. Si le programme d'entraînement physique s'avère également insuffisant pour réussir les tests dans un délai raisonnable, le commandant de zone ou son délégué devrait vérifier si le membre du personnel opérationnel est encore apte à assurer sa fonction de porteur d'appareil respiratoire.

Par analogie, si un membre du personnel opérationnel ne réussit pas le test relatif à l'aptitude physique, il est recommandé de l'inviter à représenter les tests dans les six mois. S'il s'avère que le membre du personnel opérationnel échoue encore après la deuxième tentative, il lui est recommandé de suivre un programme d'entraînement physique adapté et intensif sous la supervision d'un expert sportif (cf. infra). Si le programme d'entraînement physique est également insuffisant pour que le test soit réussi dans un délai raisonnable, je conseille de demander au médecin du travail de vérifier si le membre du personnel opérationnel est encore apte à exercer sa fonction.

Ces points sont repris dans le dossier d'évaluation du pompier tant en ce qui concerne le test d'aptitude physique qu'en ce qui concerne le test de protection respiratoire.

Pour réussir l'épreuve intégrée, le membre du personnel doit réussir les trois parties, telles que décrites dans l'annexe à la présente circulaire.

Si seule l'aptitude physique est testée, le membre du personnel doit réussir les parties 2 et 3 de l'épreuve décrite en annexe, et ce avec l'appareil de protection respiratoire mais sans port du masque de protection respiratoire.

### 3.4. Faciliter les possibilités d'entraînement en matière de préparation physique

Puisqu'un niveau de condition suffisant est attendu des membres du personnel opérationnel tout au long de la carrière, le conseil de zone est tenu de fournir les facilités nécessaires, afin que tous les membres du personnel puissent atteindre ou maintenir le niveau de condition requis.

Ainsi, le conseil de zone doit avant tout mettre l'infrastructure sportive nécessaire à la disposition des membres du personnel, soit en gestion propre, soit via des tiers. En l'occurrence, le matériel sportif à prévoir correspond évidemment au contenu des tests à effectuer et doit être suffisamment disponible et accessible.

En outre, cette infrastructure sportive doit être suffisamment disponible et accessible. Concrètement, il est indiqué que le conseil prenne les dispositions afin que l'infrastructure sportive soit accessible au maximum pendant les heures de service pour les membres du personnel casernés et en dehors des heures de service pour les membres du personnel appelables.

Enfin, j'estime que l'entraînement devrait être mené sous la supervision d'un expert sportif, présent sur place, ou en suivant un programme d'entraînement déterminé par un expert sportif. Par expert sportif, l'on entend le titulaire d'un diplôme de bachelier (régent) ou de master (licencié) en éducation physique ou en kinésithérapie ou équivalent par l'expérience ou les compétences acquises préalablement.

## 4. Tâche du travailleur

Le membre du personnel opérationnel est censé entretenir sa condition physique afin de pouvoir effectuer ses missions en toute sécurité pour lui-même, ses collègues et les personnes secourues. A cet effet, le membre du personnel est donc incité à réaliser que sa condition physique est importante.

Une condition physique en-dessous de la moyenne est en effet difficilement conciliable avec le sentiment du devoir et l'intégrité avec lesquels le membre du personnel doit exercer sa fonction.

J. JAMBON,

Ministre de la Sécurité et de l'Intérieur.

### 3.3. Trainingsmaatregelen

Wanneer een operationeel personeelslid niet slaagt voor de accreditatie adembescherming, strekt het tot aanbeveling om hem, binnen de zes maanden, uit te nodigen om de testen opnieuw af te leggen. Als blijkt dat het operationeel personeelslid, na de tweede keer de testen te hebben afgelegd, nog steeds niet slaagt, strekt het tot aanbeveling dat hij een aangepast en intensief trainingsprogramma volgt inzake adembescherming. Wanneer ook het trainingsprogramma onvoldoende blijkt te zijn om binnen een redelijke termijn te slagen voor de proef, dan zou door de zonecommandant of zijn afgevaardigde moeten worden nagegaan of het operationeel personeelslid nog geschikt is als drager adembescherming.

Naar analogie, indien een operationeel personeelslid niet slaagt voor de proef betreffende de fysieke paraatheid, strekt het tot aanbeveling om hem, binnen de zes maanden, uit te nodigen om opnieuw de testen af te leggen. Als blijkt dat het operationeel personeelslid, na de tweede keer de testen te hebben afgelegd, nog steeds niet slaagt, strekt het tot aanbeveling dat hij een aangepast en intensief trainingsprogramma volgt en dit onder supervisie van een sportdeskundige (cf. infra). Wanneer ook het trainingsprogramma onvoldoende blijkt te zijn om binnen een redelijke termijn te slagen voor de proef, dan raad ik aan de arbeidsgeneesheer te vragen om na te gaan of het operationeel personeelslid nog geschikt is voor zijn functie.

Zowel bij de proef fysieke paraatheid als bij de proef adembescherming, wordt dit opgenomen in het evaluatiedossier.

Om te slagen in de geïntegreerde proef, dient het personeelslid te slagen in de drie onderdelen, zoals beschreven in de bijlage van deze omzendbrief.

Indien enkel de fysieke paraatheid wordt getoetst, dient het personeelslid te slagen voor de onderdelen 2 en 3 van de in de bijlage beschreven proef, en dit met adembeschermingstoestel zonder dat het adembeschermingsmasker wordt gedragen.

### 3.4. Faciliteren van trainingsmodaliteiten inzake fysieke paraatheid

Wanneer men van de operationele personeelsleden doorheen de carrière een afdoende conditieniveau verwacht, is de zoneraad gehouden om de nodige faciliteiten te verschaffen zodat alle personeelsleden het te verwachten conditieniveau kunnen behalen of behouden.

Zo dient de zoneraad de nodige sportinfrastructuur ter beschikking te stellen voor haar operationele personeelsleden, hetzij in eigen beheer, hetzij via derden. De te voorziene sportattributen liggen daarbij uiteraard in de lijn met de inhoud van de af te leggen proeven en dienen voldoende beschikbaar en toegankelijk te zijn.

Daarnaast dient deze sportinfrastructuur ook voldoende beschikbaar en toegankelijk te zijn. In concreto is het aangewezen dat de zoneraad schikkingen treft zodat de sportinfrastructuur maximaal toegankelijk is tijdens de diensturen voor het gekazerneerd personeel en buiten de diensturen voor het oproepbaar personeel.

Tot slot meen ik dat het trainen zou moeten gebeuren onder de supervisie van een sportdeskundige ter plaatse of door opvolging via een trainingsprogramma, opgesteld door een sportdeskundige. Onder sportdeskundige wordt verstaan de houder van een diploma bachelor (regent) of master (licentiaat) lichamelijke opvoeding of kinesitherapie of gelijkwaardig door ervaring of eerder verworven competenties.

## 4. Taak van de werknemer

Van het operationele personeelslid mag verwacht worden dat hij zijn fysieke bekwaamheid onderhoudt waardoor hij zijn taken kan uitvoeren in alle veiligheid voor zichzelf, zijn collega's en de personen die hulp nodig hebben. Hiertoe wordt het operationele personeelslid derhalve aangespoord om zich te realiseren dat zijn fysieke conditie belangrijk is.

Een ondermaats niveau valt immers moeilijk te rijmen met het plichtsgevoel en de integriteit waarmee het personeelslid zijn functie dient uit te oefenen.

J. JAMBON,

Minister van Veiligheid en Binnenlandse Zaken.

**Annexe à la Circulaire ministérielle relative à l'aptitude physique des membres opérationnels des zones de secours et relative à l'accréditation des porteurs de protection respiratoire**

L'aptitude physique des membres du personnel opérationnel au cours de la carrière est évaluée sur la base des trois parties suivantes:

1. Laboratoire protection respiratoire / Accréditation de protection respiratoire
  2. Test de lutte contre les incendies / Accréditation de protection respiratoire et/ou Aptitude physique
  3. Test de l'escalier / Accréditation de protection respiratoire et/ou Aptitude physique
- 

**Mesures de précaution pour les candidats**

- ✓ Le candidat est exclu dans les cas suivants:
    - à la demande du médecin du travail si ce dernier déclare le candidat inapte d'un point de vue médical ;
    - au repos, assis et avant d'enfiler l'équipement, son rythme cardiaque est supérieur à 100 battements par minute;
    - au repos, il éprouve manifestement des difficultés respiratoires;
    - il tousse de manière persistante et continue;
    - il est malade ou fiévreux;
    - il n'a manifestement pas respecté les instructions préalables (il vient de prendre un repas consistant, il y a des signes manifestes de consommation d'alcool, il vient de fumer, ...).
  - ✓ Le candidat veille à s'hydrater de manière suffisante.
  - ✓ Eléments entraînant l'arrêt de l'exercice:
    - le candidat se plaint de vertiges, douleurs dans la cage thoracique, oppression, nausées, fortes douleurs ou faiblesse des membres, confusion mentale, d'autres fortes douleurs, ... ;
    - le candidat décide lui-même de ne pas poursuivre l'exercice ;
    - le candidat éprouve des étourdissements, essoufflements ou présente des signes de cyanose (coloration bleutée de la peau résultant d'un manque d'oxygène) ;
    - si, à quelque moment que ce soit, l'accompagnateur craint pour la sécurité du candidat.
- 

**Instructions préalables à l'exécution du test**

- pas d'autre exercice précédant l'exercice ;
  - pas de consommation d'alcool au cours des 6 heures précédant l'exercice ;
  - ne pas manger, ne pas fumer, ne pas consommer de boissons contenant de la caféine (café, thé ou autre) au cours des 2 heures précédant l'exercice.
-

**PARTIE 1: Laboratoire protection respiratoire****1.1. Objectif**

- Démontrer la connaissance de l'appareil et la procédure d'habillement

**1.2. Description du laboratoire protection respiratoire**

- ✓ Le participant explique le fonctionnement de l'appareil de protection respiratoire.
- ✓ Le participant est capable de citer les différentes composantes, ainsi que la fonction.

- ✓ Procédure de harnachement de l'appareil de protection respiratoire, assis dans le siège de l'autopompe ou dans un dispositif qui le simule.

- ✓ Se déshabiller dans le vestiaire.

**Exemple de fiche d'évaluation conforme à la carte d'exercice/fiche pédagogique:**

<b>Composantes laboratoire protection respiratoire</b>		
<input type="checkbox"/> Etre capable de revêtir l'appareil de protection respiratoire de manière rapide, systématique et agile, en tenue d'intervention complète, y compris avec une cagoule ignifuge.	Suffisant	Répéter
<input type="checkbox"/> Etre capable de tester le masque facial au niveau de la densité et de la surpression	Suffisant	Répéter
<input type="checkbox"/> Etre capable d'enlever l'appareil de protection respiratoire de manière rapide, systématique et agile. En ce compris, le changement de bouteille et les contrôles finaux nécessaires. Il s'agit également de préparer l'appareil pour l'intervention suivante (y compris régler les attaches).	Suffisant	Répéter

**Remarques :**

.....

.....

**Résultat du laboratoire protection respiratoire : ok/nok**

(Biffer la mention inutile)

## **PARTIE 2: Test de lutte contre les incendies**

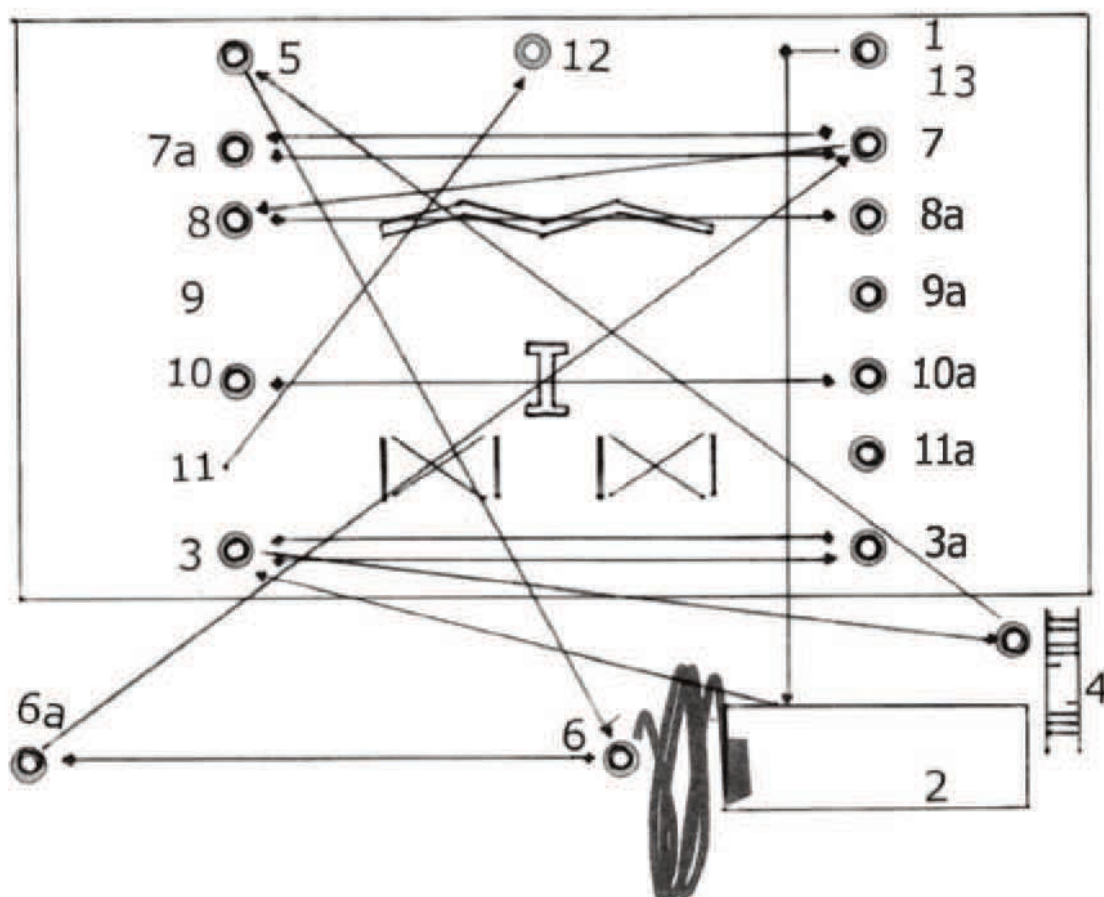
### **2.1. Description du test de lutte contre les incendies**

Le test de lutte contre les incendies se compose de 12 épreuves.

Le test de lutte contre les incendies, en tant que partie de l'épreuve intégrée, est présenté avec protection respiratoire.

Si seule l'aptitude physique est testée, le membre du personnel doit présenter ce test avec appareil de protection respiratoire sans port du masque de protection respiratoire.

L'expert sportif compose le parcours du test conformément au schéma ci-dessous :



#### a) PREPARATION DE L'INTERVENTION

Le participant est en tenue de service et attend le signal de départ. A cet instant, il enfle la tenue d'intervention et se rend au point 2.

#### b) HARNACHER

Cette partie est effectuée dans une autopompe ou sur une plateforme simulant l'intérieur d'une autopompe (à condition que la structure contenant des bouteilles d'air puisse être vissée sur la plateforme). Le participant vient du 1 (voir aperçu), met sa cagoule ignifuge, endosse l'appareil à air comprimé et met le masque autour du cou.

Après le test respiratoire, on annonce la pression à voix haute. Les gants de travail sont également enfilés. Ensuite, le participant prend deux tuyaux de Ø45 mm et il va avec ces tuyaux vers le point 3.

c) DEPOSER

Un tuyau est déposé par terre, l'autre est déroulé vers le point 3a. Le participant emporte un raccord ainsi que le tuyau déposé et ainsi le premier tuyau est déroulé au point 3a. Au point 3a, le raccord du tuyau déroulé est déposé au sol et le deuxième tuyau est déroulé en direction du point 3. Les deux tuyaux sont raccordés ensemble, le deuxième tuyau étant déroulé vers le point 3. A cet endroit, le participant dépose à nouveau le raccord à terre et il va vers le point 4.

d) METTRE EN PLACE, MONTER UNE ECHELLE MANUELLE ET EMPORTER DES PIECES

Une échelle à deux parties, avec 2 fois 14 échelons, a sa base contre le mur, le participant doit la placer correctement contre le mur. Il doit faire coulisser l'échelle jusqu'au marquage du 10ème échelon. La corde de levage est enroulée autour du 3ème et du 5ème échelon et nouée autour du 4ème échelon. Ensuite, l'échelle est placée selon l'angle de montée adéquat (les pieds étant placés contre les montants de l'échelle, pouvoir toucher les montants les bras tendus et en gardant le dos droit). Lorsque l'échelle est placée selon les règles de l'art (angle exact et corde nouée), le matériel suivant doit être pris dans l'autopompe: le coffre à outils avec bandoulière (équipé d'un poids standard de 10kg), une ligne de travail et une lance. Ces matériaux sont placés près de l'échelle. Le participant prend la lance, se dirige vers le raccord de tuyau au point 3, y raccorde la lance et retourne vers l'échelle. Il y prépare la lance pour être établie. Il monte ensuite sur l'échelle en portant le tuyau avec la lance de manière adéquate (tuyau sur l'épaule en passant le long de la poitrine, la lance se trouvant dans le dos) jusqu'à ce que le participant ait les deux pieds sur le marquage du 10ème échelon. Le participant redescend ensuite de l'échelle et dépose la lance sur le sol. Ensuite il prend le coffre à outils, l'entoure de la bandoulière, le monte de manière sécurisée jusqu'à ce que ses deux pieds se trouvent sur le marquage. Il descend et redépose le coffre sur le sol. Il refait la même chose avec la ligne de travail. A chaque fois, il faut tenir les matériaux de telle sorte que deux mains soient libres pour pouvoir monter à l'échelle. Il monte à l'échelle en énumérant les échelons. Ensuite, il passe au point 5.

e) FORCER UNE PORTE ET ENTRER DANS UN ESPACE ENFUME

L'instructeur enregistre la fréquence cardiaque en fonction du temps avant que cette partie ne soit entamée. Le participant doit prendre le bélier dans le véhicule, raccorder l'air comprimé et enfoncer trois fois la porte fictive avec le bélier: de préférence 1x à hauteur d'épaule, 1x à hauteur des genoux et 1x à hauteur de la taille. (Tenir le bélier comme on vous l'a appris). Le reste du trajet est accompli avec appareil à air comprimé. Ensuite, le participant passe au point 6.

f) TENDRE UN TUYAU DANS UN LOCAL ENFUME

Un tuyau de Ø 70 à moitié rempli (sans pression) équipé d'une lance, couplé à la pompe, est plié en zigzag près de l'autopompe. Le tuyau est placé sur l'épaule et tendu entièrement jusqu'au point 6a. Ensuite, le participant passe au point 7.

g) SAUVER UNE PERSONNE DANS UN LOCAL ENFUME

Un mannequin de 80 kg est trainé sur 2 x 7,5 m (au total 15 m). Un seuil (à hauteur d'un tuyau rempli de Ø45 mm) se trouve au milieu du trajet. Le mannequin est pris de la manière que l'on veut (la préférence est de prendre le mannequin à hauteur des épaules) et déplacé du point 7 au point 7a et du point 7a au point 7. Le début de l'exercice doit être réalisé correctement. Le participant peut se tourner. Il a accompli le trajet lorsque ses deux pieds ont franchi la ligne. Ensuite, le participant passe au point 8.

h) MARCHER EN EQUILIBRE SUR UN REBORD ETROIT

Quatre poutres sont installées en zigzag. Le but étant que le participant marche sur les poutres (exercice d'équilibre). Descendre en cours de route signifie recommencer l'exercice. Le point de début et de fin sont

indiqués. Le participant doit poser le premier et le dernier pas dans la zone marquée. Ensuite, le participant passe au point 9.

i) INTRODUIRE LE TUYAU DANS LE LOCAL ENFUME

Tirer une charge (au maximum 15 kg) sur 2 x 15 m. Après les 15 premiers mètres, courir vers le point 9a et tirer à nouveau 15 mètres. Ensuite, le participant passe au point 10.

j) FRANCHIR L'OBSTACLE

Le participant doit franchir l'obstacle (donc pas sauter au-dessus), courir vers le point 10a, se retourner, à nouveau franchir l'obstacle sans sauter et courir vers le point 10. Ensuite, le participant passe au point 11.

k) ROUTE D'ATTAQUE AVEC TUYAU HP DANS ESPACE ENFUME

Le participant doit emmener une lance haute pression sur une distance de 15 mètres et la ramener. Il doit marcher normalement les trois premiers mètres puis marcher pendant trois mètres dans un tunnel en marchant en position accroupie ou en s'appuyant sur les genoux (rester très bas), marcher normalement tout droit les 3 mètres suivants, marcher à nouveau accroupi ou en s'appuyant sur les genoux au cours des trois prochains mètres et terminer par trois mètres en marche normale pour aller au point 11a. Ensuite, il doit revenir en marche arrière : d'abord marcher normalement tout droit, puis à nouveau accroupi ou en s'appuyant sur les genoux, ensuite normalement tout droit, ensuite accroupi ou en s'appuyant sur les genoux et enfin arriver au point 11. Ce trajet doit être effectué avec le pistolet tenu des deux mains. Ensuite, le participant passe au point 12.

l) TRAVAUX DE DEMOLITION AU MOYEN D'UN CROCHET DE DEMOLITION, DANS UN ESPACE ENFUME

Le participant doit lever, au moyen d'une tige massive, une balle qui pend du plafond à une hauteur de 2,5 mètres et atteindre dix fois le haut du panier avec la balle. Il faut donner dix coups corrects. L'instructeur compte à voix haute.

## 2.2. Informations et instructions préalables à l'exécution du test

Le membre du personnel opérationnel est prévenu avant le test de ce que l'on attend d'elle/de lui et des points qui seront évalués. Juste avant le début du test, il est une dernière fois contrôlé s'il a bien compris les différentes parties. Il est insisté sur le fait:

- que, bien qu'une limite de temps est prévue pour présenter les épreuves, l'objectif est de réaliser le parcours aussi rapidement que possible (mais dans les limites de ses possibilités);
- qu'il faut accomplir toutes les parties de manière aussi sécurisée et techniquement correcte que possible.

Avant le début du test, le membre du personnel opérationnel endosse le moniteur de fréquence cardiaque et il est mené vers le point de départ. L'expert sportif donne le moment du départ "je vais décompter: 3, 2, 1, START" et le membre du personnel opérationnel peut commencer au moment du "START". L'expert sportif démarre le moniteur de fréquence cardiaque ainsi que le chronomètre au moment du "START". A partir de la partie 5 (lorsque l'air comprimé est raccordé), la fréquence cardiaque est enregistrée en fonction du temps.



**Exemple de fiche d'évaluation conforme à la carte d'exercice/fiche pédagogique**

<b>Composantes du test de lutte contre les incendies</b>			
<input type="checkbox"/>	Etre capable de finaliser le test en 24 minutes s'il s'agit du premier essai du test ou en 19 minutes si le test a déjà été effectué plusieurs fois	Suffisant	Répéter
<input type="checkbox"/>	Etre capable de finaliser toutes les composantes avec succès	Suffisant	Répéter
<input type="checkbox"/>	Effectuer toutes les composantes de manière techniquement correcte sans générer de situations dangereuses. Ce jugement est laissé aux instructeurs techniques selon les mesures en vigueur dans la pratique	Suffisant	Répéter

Les résultats du moniteur de fréquence cardiaque sont transmis au médecin du travail.

**Remarques :**

.....  
 .....

**Résultat du test de lutte contre les incendies: ok/nok**

(Biffer la mention inutile)

### **PARTIE 3: Test de l'escalier**

#### **3.1. Description du test de l'escalier**

Le test de l'escalier est effectué sur une distance au cours de laquelle on monte 20 mètres, le nombre de marches dépendant de la hauteur de celles-ci.

Le membre du personnel doit arriver en haut aussi rapidement que possible, avec un poids d'approximativement 20 kg, et sans s'interrompre. Ce poids peut être une veste lestée d'environ 20 kg, ou du matériel des services d'incendie sous la forme d'un tuyau enroulé avec lance plus le harnais d'environ 6 kg.

Vu que le facteur sécurité doit toujours être pris en compte, il est autorisé de saisir/s'appuyer avec la main sur la rampe, ce qui permet au participant de réaliser son test en toute sécurité.

Le test de l'escalier, en tant que partie de l'épreuve intégrée, est présenté avec protection respiratoire.

Si seule l'aptitude physique est testée, le membre du personnel doit présenter ce test avec appareil de protection respiratoire sans port du masque de protection respiratoire.

#### **3.2 Informations et instructions préalables à l'exécution du test**

Le candidat peut s'échauffer au préalable en s'exerçant à monter trois marches pour déterminer son rythme de marche. De même, s'il le désire, il peut effectuer des étirements des muscles de ses mollets et de ses cuisses. Il peut encore poser des questions.

L'instructeur dit : "3, 2, 1, START" et le candidat peut commencer au moment du "START".

Le candidat emporte le matériel incendie lors de la montée de l'escalier (ou d'une construction mobile simulant un escalier). Il est suivi par un instructeur. A cet égard, il est conseillé aux candidats ce qui suit:

- Montez aussi rapidement que possible avec l'appareil respiratoire enclenché
- Sans courir (donc sans temps de flottement)
- A un rythme de marche constant, sans s'arrêter en cours de route
- Montez marche par marche, en posant le pied sur chaque marche
- Avec du matériel d'incendie dans les deux mains, désigné par l'examineur

Dès l'arrivée en haut, on note aussi rapidement que possible la fréquence cardiaque. Le candidat déconnecte lui-même l'appareil de protection respiratoire et il retire son masque. Il laisse le matériel d'incendie en haut. Ensuite il redescend lentement l'escalier à un rythme régulier.

**Exemple de fiche d'évaluation conforme à la carte d'exercice/fiche pédagogique**

<b>Composantes du test de l'escalier</b>			
<input type="checkbox"/>	Effectuer le test de manière correcte en 120 secondes, au cours duquel un pic est atteint (>85% du maximum théorique de la fréquence cardiaque)	Suffisant	Répéter
<input type="checkbox"/>	OU effectuer le test dans les 60 secondes, au cours duquel un pic n'est PAS atteint	Suffisant	Répéter

A l'aide de la fréquence cardiaque finale, on calcule le % du maximum théorique de la fréquence cardiaque :  
% du maximum théorique de la fréquence cardiaque = fréquence cardiaque finale : (220-âge) = .....

**Résultat du test de montée des marches: ok/nok**

(Biffer la mention inutile)

Résultat général de l'épreuve intégrée: accréditation OK/NOK

---

### **Bijlage bij de Ministeriële Omzendbrief aangaande de fysieke paraatheid van de operationele personeelsleden van de hulpverleningszones en de accreditatie van de dragers adembescherming**

De geïntegreerde periodieke proef voor de operationele personeelsleden tijdens de loopbaan wordt beoordeeld op basis van drie onderdelen:

1. Adembeschermingslabo / Accreditatie adembescherming
  2. Brandbestrijdingstest / Accreditatie adembescherming en/of Fysieke paraatheid
  3. Traplooptest / Accreditatie adembescherming en/of Fysieke paraatheid
- 

### **Voorzorgsmaatregelen ten aanzien van de kandidaten**

- ✓ De kandidaat wordt uitgesloten, als hij:
    - op aangeven van de arbeidsgeneeskundige dienst niet medisch geschikt wordt bevonden;
    - in rust een hartslag boven 100 slagen per minuut heeft, gezeten en voor het aantrekken van de uitrusting;
    - in rust duidelijk moeilijkheden heeft met ademhalen;
    - een ernstige en aanhoudende hoest heeft;
    - ziek of koortsig is ;
    - zich duidelijk niet heeft gehouden aan de voorafgaande instructies (net een zware maaltijd genomen, er zijn duidelijke tekenen van alcoholverbruik, net gerookt hebben, ...).
  - ✓ De kandidaat zorgt ervoor dat hij zich voldoende hydrateert.
  - ✓ Elementen die aanleiding geven tot het stilleggen van de oefening :
    - de kandidaat klaagt over duizeligheid, pijn aan de borstkas, druk, misselijkheid, zware pijn of zwakte van de ledematen, mentale verwarring, andere zware pijn, ...;
    - de kandidaat besluit zelf dat hij niet wil verder doen;
    - de kandidaat duizelt, heeft last van kortademigheid of vertoont cyanose (blauw kleuren van de huid door een gebrek aan zuurstof);
    - indien de begeleider, op welk moment dan ook, vreest voor de veiligheid van de kandidaat.
- 

### **Instructies voorafgaand aan de uitvoering van de proef**

- geen andere oefening voorafgaand aan de oefening;
  - geen consumptie van alcohol gedurende de zes uur voorafgaand aan de oefening;
  - niet eten, niet roken, geen cafeïne houdende dranken (koffie, thee of andere) consumeren gedurende de twee uur voorafgaand aan de oefening.
-

**DEEL 1 : Adembeschermingslabo****1.1. Doelstelling**

- Aantonen van kennis van het toestel en de aankleedprocedure

**1.2. Verloop van het adembeschermingslabo**

- ✓ De deelnemer verklaart de werking van het adembeschermingstoestel
- ✓ De deelnemer kan de verschillende onderdelen benoemen, alsook de functie uitleggen.

- ✓ Aankleedprocedure van het adembeschermingstoestel, zittend in de zetel van de autopomp of een opstelling die dit simuleert

- ✓ Zich uitkleden in de kleedruimte

**Voorbeeld evaluatiefiche conform de oefenkaart/pedagogische fiche:**

<b>Onderdelen adembeschermingslabo</b>		
<input type="checkbox"/> Het adembeschermingstoestel op een snelle, systematische en behendige wijze kunnen omhangen. Dit gebeurt in volledige interventiekledij inclusief brandwerende balaclava	Voldoende	Herhalen
<input type="checkbox"/> Het gelaatsmasker op dichtheid en overdruk kunnen testen	Voldoende	Herhalen
<input type="checkbox"/> Het adembeschermingstoestel op een snelle, systematische en behendige wijze kunnen aftuigen. Inclusief wisselen fles en de nodige eindcontroles. Hierbij hoort het terug klaarmaken van het toestel voor de volgende inzet (inclusief afstellen lussen)	Voldoende	Herhalen

**Opmerkingen :**

.....

.....

**Resultaat van het adembeschermingslabo: ok/nok**

(Doorstrepen wat niet van toepassing is)

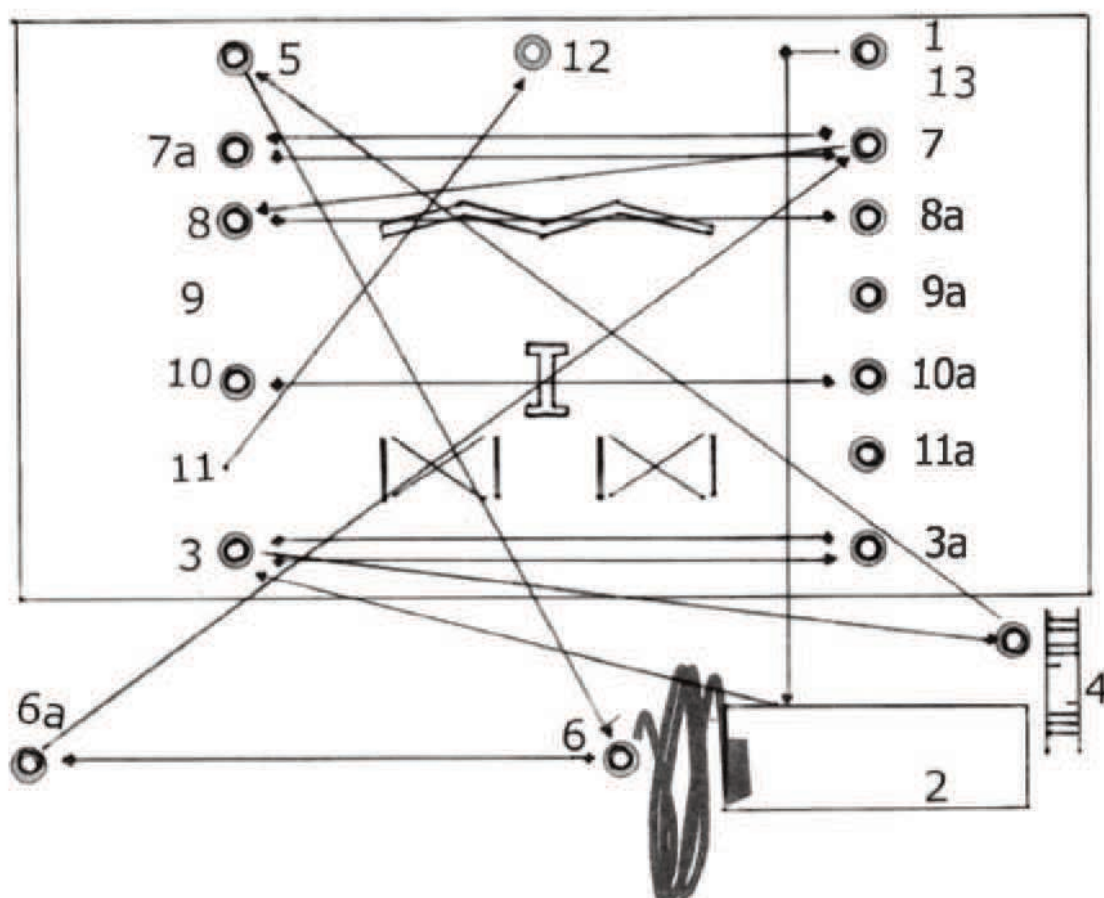
**DEEL 2 : Brandbestrijdingstest****2.1. Beschrijving van de brandbestrijdingstest**

De brandbestrijdingstest bestaat uit 12 testonderdelen.

De brandbestrijdingstest als onderdeel van de geïntegreerde proef wordt afgelegd onder adembescherming.

Indien enkel de fysieke paraatheid wordt getoetst, dient het personeelslid deze test af te leggen met adembeschermingstoestel zonder dat het adembeschermingsmasker wordt gedragen.

De sportdeskundige stelt het testparcours op overeenkomstig onderstaand schema:



## a) INZET GEREEDMAKEN

De deelnemer staat in dienstkleidij klaar en wacht op het startsein. Dan trekt hij de interventiekleidij aan en gaat naar punt 2.

## b) OMHANGEN

Dit onderdeel wordt in een autopomp verricht of op een platform waarop de binnenkant van een autopomp is nagebootst (voorwaarde hier is wel dat de constructie waar de adembescherming inhangt op het platform kan worden geschroefd). De deelnemer komt van plaats nummer 1 (zie overzicht), trekt zijn brandwerende balaclava aan, hangt het adembeschermingstoestel op en hangt het gelaatstuk om de nek. Na de adembeschermingstest

wordt de druk hardop geroepen. Ook worden de werkhandschoenen aangetrokken. Vervolgens neemt de deelnemer twee slangen van Ø45 mm en gaat met de slangen naar punt 3.

c) AFLEGGEN

De ene slang wordt neergelegd, de andere slang wordt naar punt 3a uitgeworpen. De deelnemer neemt één koppeling samen met de neergelegde slang mee en zo wordt de uitgeworpen slang tot punt 3a gestrekt. Bij punt 3a wordt de koppeling van de uitgeworpen slang neergelegd op de grond en wordt de tweede slang richting punt 3 uitgeworpen. De twee slangen worden hier aan elkaar gekoppeld en de tweede slang gestrekt naar punt 3. Hier legt de deelnemer de koppeling weer neer op de grond en gaat hij naar punt 4.

d) OPSTELLEN, BEKLIMMEN VAN HANDLADDER EN MEENEMEN VAN SPULLEN

Een tweedelige handladder, met 2 keer 14 treden, ligt met de onderkant tegen de muur en de deelnemer moet deze op een correcte manier tegen de muur plaatsen. Hij moet de ladder uitschuiven tot de markering op de tiende sport. Het trekkoord wordt omgewonden om de 3e en 5e sport en vastgeknoopt op de 4e sport. Vervolgens wordt de juiste klimhoek ingesteld (voeten tegen de ladderbomen en met rechte rug de armen gestrekt net de ladderboom kunnen raken). Wanneer de ladder volgens de regels staat (juiste hoek en trekkoord geknoopt) moeten uit de autopomp de volgende materialen worden gehaald: de gereedschapskoffer met schouderriem (uitgerust met een standaard gewicht van 10kg), een werklijn en een straalpijp. Deze materialen worden bij de handladder gelegd. De deelnemer pakt de straalpijp en gaat naar een slangkoppeling bij punt 3, koppelt de straalpijp eraan en loopt terug naar de handladder. Daar prepareert hij de slang om opgevoerd te kunnen worden. Dan beklimt de deelnemer de ladder, terwijl hij de slang en straalpijp op de juiste wijze draagt (slang langs de borst over de schouder met de straalpijp op de rug) tot de deelnemer met de beide voeten op de markering van de 10e sport staat. Dan gaat de deelnemer weer terug de handladder af en legt de slang neer op de grond. Vervolgens neemt hij de gereedschapskoffer, gordt deze met de schouderriem om, en brengt deze op een veilige wijze naar boven tot de beide voeten op de markering staan. Daarna daalt de deelnemer terug af en zet de koffer op de grond. Hij doet nog een keer hetzelfde met de werklijn. Elke keer moet men de materialen zodanig vast houden dat er twee handen vrij zijn om de ladder te kunnen beklimmen. Terwijl hij de ladder beklimt, worden de sporten geteld. Vervolgens gaat hij naar punt 5.

e) DEUR FORCEREN EN ROKERIGE RUIMTE BETREDEN

De instructeur registreert vanaf dit onderdeel de hartfrequentie in functie van de tijd. De deelnemer dient de stootram te pakken van het voertuig, adembescherming aan te sluiten en de fictieve deur door middel van driemaal stoten met de stootram te bewerken: liefst 1x op schouderhoogte, 1x op kniehoogte, en 1x op taille hoogte. (Stootram beetpakken zoals aangeleerd). De rest van het traject wordt met adembescherming afgemaakt. Vervolgens gaat de deelnemer naar punt 6.

f) SLANG TREKKEN IN ROKERIGE RUIMTE

Een halfgevulde slang O70 (zonder druk) met een straalpijp, gekoppeld aan de pomp, ligt zigzag gevouwen bij de autopomp. De slang wordt over de schouder gelegd en voorwaarts geheel gestrekt naar punt 6a. Vervolgens gaat de deelnemer naar punt 7.

g) REDDEN VAN PERSOON IN ROKERIGE RUIMTE

Een pop van 80 kg wordt over 2 x 7,5 m (in totaal 15 m) versleept. In het midden van het traject bevindt zich een drempel (met een hoogte van een gevulde slang van Ø45 mm). De pop kan worden vastgepakt waar men wil (bij voorkeur ter hoogte van de schouders), wordt van punt 7 naar punt 7a gesleept en weer terug van punt 7a naar punt 7. Het starten van het slepen moet op de juiste manier gebeuren. De deelnemer mag keren. Hij heeft het traject afgelegd als zijn beide voeten de lijn zijn gepasseerd. Vervolgens gaat de deelnemer naar punt 8.

h) STAPPEN OVER SMALLE RICHEL

Vier balken liggen in een zigzag opgesteld. De bedoeling is dat de deelnemer over de balken stapt (evenwichtsoefening). Afstappen onderweg betekent opnieuw beginnen. Het start- en eindpunt zijn gemarkeerd.

De deelnemer dient de eerste en laatste pas in de gemarkeerde zone te zetten. Vervolgens gaat de deelnemer naar punt 9.

i) SLANG DOORVOEREN IN ROKERIGE RUIMTE

Trekken van last (maximaal 15 kg) over 2 x 15 m. Na de eerste 15 meter moet men lopen naar de pion (punt 9a) en de tweede keer de last 15 meter trekken. Vervolgens gaat de deelnemer naar punt 10.

j) OVER OBSTAKEL KLIMMEN

De deelnemer dient over het hek te stappen (dus niet springen), te lopen naar punt 10a, om te draaien en terug over het hek te stappen zonder te springen en te lopen naar punt 10. Vervolgens gaat de deelnemer naar punt 11.

k) AANVALSWEG MET HD-SLANG IN ROKERIGE RUIMTE

De deelnemer moet een hoge drukslang over een afstand van 15 meter meevoeren en weer mee terugnemen. Hij moet de eerste 3 meter normaal lopen, dan 3 meter onder een tunnel door en gehurkt lopen of steunend op de knieën (laag blijven), de volgende 3 meter rechtop lopend, de volgende 3 meter weer gehurkt of steunend op de knieën en nogmaals 3 meter rechtop lopend naar punt 11a. Dan moet hij achterwaarts terug lopen: eerst rechtop lopend, dan weer gehurkt of steunend op de knieën, rechtop lopend, dan weer gehurkt of steunend op de knieën en tenslotte rechtop lopen tot punt 11. Dit traject wordt afgelegd met het pistool met twee handen vast. Vervolgens gaat de deelnemer naar punt 12.

l) SLOOPWERKZAAMHEDEN MET SLOOPHAAK IN ROKERIGE RUIMTE

Hier dient de deelnemer met behulp van een massieve staaf een bal omhoog te stoten, die uit het plafond hangt op 2,5 meter hoogte, en de bal tien keer tegen de bovenkant van de korf stoten. Hij moet 10 juiste stoten geven. De instructeur telt hardop mee.

## 2.2. Informatie en instructies voorafgaand aan de uitvoering van de test

Voor de aanvang van de test wordt aan het operationele personeelslid uitgelegd wat er achtereenvolgens van hem/haar wordt verwacht en waarop wordt geëvalueerd. Er wordt vlak voor de testafname nogmaals gecheckt of de onderdelen goed begrepen zijn. Er wordt benadrukt dat:

- hoewel er een tijdslimiet is voorzien voor het afleggen van de proeven, het de bedoeling is dat het parcours zo snel mogelijk (maar binnen de eigen mogelijkheden) dient te worden afgelegd;
- dat alle onderdelen op zo veilig mogelijke en technisch correcte wijze gehaald moeten worden.

Voor de aanvang van de test wordt de hartfrequentiemeter omgedaan en wordt het operationele personeelslid naar het beginpunt gebracht. De sportdeskundige geeft aan wanneer er gestart mag worden: "Ik tel zo af, 3, 2, 1, START" en op "START" mag het operationele personeelslid beginnen. De sportdeskundige start tegelijkertijd de hartfrequentiemeting en de tijdsopname bij "START". Vanaf onderdeel 5 (als de adembescherming wordt aangesloten) wordt de hartfrequentie in functie van de tijd geregistreerd.



**Voorbeeld evaluatiefiche conform de oefenkaart/pedagogische fiche**

<b>Onderdelen brandbestrijdingstest</b>			
<input type="checkbox"/>	De test binnen 24 minuten kunnen afronden indien het de eerste maal is dat de test wordt gedaan of binnen 19 minuten indien de test vaker is uitgevoerd.	Voldoende	Herhalen
<input type="checkbox"/>	Alle onderdelen succesvol kunnen afronden	Voldoende	Herhalen
<input type="checkbox"/>	Alle onderdelen technisch correct uitvoeren zonder dat onveilige situaties zijn ontstaan. Dit oordeel is aan de technische instructeurs volgens geldende maatstaven in de praktijk	Voldoende	Herhalen

De resultaten van de hartslagmeter moeten worden overgemaakt aan de arbeidsgeneesheer.

**Opmerkingen :**

.....

.....

**Resultaat van de brandbestrijdingstest: ok/nok**

(Doorstrepen wat niet van toepassing is)

### **DEEL 3: Traplooptest**

#### **3.1. Beschrijving van de traplooptest**

De traplooptest wordt uitgevoerd over een afstand waarbij 20 meter wordt gestegen, het aantal treden is hierbij afhankelijk van de treehoogtes. Het personeelslid moet zo snel mogelijk boven komen, met ongeveer 20 kg aan ballast, en dit zonder te stoppen. Deze ballast kan bestaan uit een gewichtsvest van ongeveer 20 kilogram, of uit brandweegerelateerd materiaal in de vorm van een bundelslang met straalpijp plus het verzwaren van het draagstel met ongeveer 6 kg.

Aangezien de factor veiligheid steeds in acht genomen moet worden, wordt het vastnemen/steunen met de hand op de leuning toegestaan. Dit zorgt ervoor dat de deelnemer de test op een veilige manier kan uitvoeren.

De traplooptest als onderdeel van de geïntegreerde proef wordt afgelegd onder adembescherming.

Indien enkel de fysieke paraatheid wordt getoetst, dient het personeelslid deze test af te leggen met adembeschermingstoestel zonder dat het adembeschermingsmasker wordt gedragen.

#### **3.2 Informatie en instructies voorafgaand aan de uitvoering van de test**

Vooraf kan de kandidaat een warming-up houden waarbij hij drie trapdelen oefent om zijn stapritme te bepalen. Tevens kan hij, indien hij dat wenst, wat stretchoefeningen van spieren in kuit en bovenbeen uitvoeren voordat hij start. Hij kan nog vragen stellen.

De instructeur zegt "3, 2, 1, START" en op "START" mag de kandidaat beginnen.

De kandidaat neemt het brandweermateriaal mee tijdens het beklimmen van de trap (of een mobiele constructie die een trap simuleert). Hij wordt gevolgd door een instructeur. Aan de kandidaten wordt daarbij het volgende geadviseerd:

- Stap zo snel mogelijk naar boven met adembescherming aan
- Zonder te rennen (dus zonder zweefmoment)
- Met constant loopritme, zonder onderweg te stoppen
- Loop trede voor trede omhoog, waarbij iedere trede wordt aangeraakt
- Met in beide handen brandweermateriaal, aangewezen door de testleider

Boven wordt bij aankomst zo snel mogelijk de hartfrequentie afgelezen. De kandidaat koppelt boven zelf zijn adembescherming af en doet zijn masker af. Hij laat de brandweershulpmiddelen boven liggen. Hierna loopt hij direct de trap weer rustig af, in een gelijkmatig tempo.

**Voorbeeld evaluatiefiche conform de oefenkaart/pedagogische fiche:**

<b>Onderdelen traplooptest</b>			
<input type="checkbox"/>	De test correct uitvoeren binnen 120 seconden, waarbij een piekbelasting wordt bereikt ( >85% van het theoretisch maximum van de hartfrequentie)	Voldoende	Herhalen
<input type="checkbox"/>	OF de test correct binnen de 60 seconden uitvoeren, waarbij GEEN piekbelasting wordt bereikt	Voldoende	Herhalen

Met behulp van de eindhartfrequentie wordt het % van het theoretisch maximum van de hartfrequentie berekend:

% van het theoretisch maximum van de hartfrequentie = eindhartfrequentie: (220-leeftijd) = .....

**Resultaat van de traplooptest: ok/nok**

(Doorstrepen wat niet van toepassing is)

Algemeen resultaat van de geïntegreerde proef: accreditatie OK/NOK

---