

12) les modifications des articles 5, 10, 12, 13, 14, 37 et 38 des statuts de la mutualité "AZIMUT - Mutualité libre / AZIMUT - Onafhankelijk Ziekenfonds" (509), établie à Bruxelles, décidées par l'assemblée générale extraordinaire le 26 juin 1997;

13) les modifications des articles 5, 28 et 48bis des statuts de l'union nationale "Union nationale des Mutualités libres - Landsbond van de Onafhankelijke Ziekenfondsen" (LB5), établie à Bruxelles, décidées par l'assemblée générale du 27 juin 1997;

14) les modifications des articles 1<sup>er</sup>, 5, 6, 13, 27, 37, 38 et 44 des statuts de la société mutualiste "Mutuelle VICTORIA REGINA - VICTORIA REGINA Ziekenfonds" (700/08), établie à Bruxelles, ainsi que les modifications des taux des cotisations, décidées par l'assemblée générale du 26 mars 1997;

15) les modifications des articles 3, 6, 13, 28bis, 38 et 47 des statuts de la société mutualiste "Fonds de Prévoyance EXXON - EXXON Voorzorgfonds" (700/09), établie à Machelen, décidées par l'assemblée générale extraordinaire le 1<sup>er</sup> juillet 1997.

12) de wijzigingen aan de artikelen 5, 10, 12, 13, 14, 37 en 38 van de statuten van het ziekenfonds "AZIMUT - Onafhankelijk Ziekenfonds/AZIMUT - Mutualité libre" (509), gevestigd te Brussel, beslist door de buitengewone algemene vergadering van 26 juni 1997;

13) de wijzigingen aan de artikelen 5, 28 en 48bis van de statuten van de landsbond "Landsbond van de Onafhankelijke Ziekenfondsen - Union nationale des Mutualités libres" (UN5), gevestigd te Brussel, beslist door de algemene vergadering van 27 juni 1997;

14) de wijzigingen aan de artikelen 1, 5, 6, 13, 27, 37, 38 en 44 van de statuten van de maatschappij van onderlinge bijstand "VICTORIA REGINA Ziekenfonds - Mutuelle VICTORIA REGINA" (700/08), gevestigd te Brussel, alsook de wijzigingen van de bijdragen, beslist door de algemene vergadering van 26 maart 1997;

15) de wijzigingen aan de artikelen 3, 6, 13, 28bis, 38 en 47 van de statuten van de maatschappij van onderlinge bijstand "EXXON Voorzorgfonds - Fonds de Prévoyance EXXON" (700/09), beslist door de buitengewone algemene vergadering van 1 juli 1997.

## MINISTERE DE L'INTERIEUR

[C - 97/660]

**2 SEPTEMBRE 1997. – Circulaire POL 38bis relative au contenu de l'épreuve physique d'aptitude et de sélection des agents de police et gardes champêtres**

A Madame le Gouverneur de province

A Messieurs les Gouverneurs de province

Pour information :

A Mesdames et Messieurs les Députés permanents

A Mesdames et Messieurs les Commissaires d'Arrondissement

A Mesdames et Messieurs les Bourgmestres et Echevins

A Messieurs les Directeurs des centres d'Entraînement et de formation de la police communale

Madame le Gouverneur,

Monsieur le Gouverneur,

Une bonne condition physique est d'une importance primordiale pour la police communale. Il est donc indispensable de tester la condition de base des candidats lors de la sélection, ce qui, par la suite, permettra d'éviter des problèmes au cours de la formation de base.

Etant donné que la circulaire POL 38 du 18 septembre 1991 relative au contenu de l'épreuve physique d'aptitude et de sélection des agents de police et gardes champêtres présentait certaines lacunes et que la série d'épreuves fut l'objet de nombreuses critiques négatives principalement de la part des candidates, un groupe de travail composé de moniteurs de sports, de responsables de l'organisation et de collaborateurs chargés de la sélection d'agents de police, ont pris l'initiative d'évaluer et d'adapter ces épreuves en profondeur.

Le but était d'obtenir une uniformité dans différents domaines, à savoir :

1. la manière de procéder;
2. le matériel utilisé;
3. les cotations.

La série d'épreuves proposées se base sur les résultats des sélections des années écoulées et, en outre :

- une étude approfondie des résultats de 1993, 1994, 1995 et 1996 fut faite. Sur la base de ces données, tous les tests furent évalués et adaptés.
- les épreuves sont adaptées aux modalités de formation actuelles (arrêté royal du 23 juin 1994 modifiant l'arrêté royal du 27 octobre 1986 portant les dispositions générales relatives au recrutement et à la nomination au grade d'agent de police et de garde champêtre et la circulaire du 30 août 1994 qui l'accompagne) et au profil du personnel de la police axé sur l'avenir et ce, au niveau du cadre de base.
- la nouvelle proposition est basée sur la batterie de test Eurofit élaborée par l'Université Catholique de Louvain.

## MINISTERIE VAN BINNENLANDSE ZAKEN

[C - 97/660]

**2 SEPTEMBER 1997. – Omzendbrief POL 38bis inzake de inhoud van de lichamelijke bekwaamheids- en selectieproef voor de aanwerving van politieagenten en veldwachters**

Aan Mevrouw de Provinciegouverneur

Aan de Heren Provinciegouverneurs

Tot kennisgeving :

Aan de Dames en Heren Bestendig afgevaardigde

Aan de Dames en Heren Arrondissements-commissaris

Aan de Dames en Heren Burgemeester en Schepenen

Aan de Heren Directeur van de Trainings- en opleidingscentra van de gemeentepolitie

Mevrouw de Gouverneur,

Mijnheer de Gouverneur,

Een goede fysieke paraatheid is voor de gemeentepolitie van primordiaal belang. Het testen van de basisconditie bij de selectie is dan ook onontbeerlijk en vermijdt nadien problemen tijdens de basisopleiding.

Vermits de omzendbrief POL 38 van 18 september 1991 inzake de inhoud van de lichamelijke bekwaamheids- en selectieproef voor de aanwerving van politieagenten en veldwachters enkele tekortkomingen vertoonde en deze testbatterij voornamelijk vanwege de vrouwelijke kandidaten veel negatieve kritiek kreeg, werd door een werkgroep, samengesteld uit sportinstructeurs, organisatieverantwoordelijken en medewerkers aan de selectie van politieagenten, het initiatief genomen om deze tests grondig te evalueren en bij te sturen.

Doelstelling daarbij was te komen tot éénvormigheid op verschillende vlakken nl. :

1. wijze van uitvoering;
2. het gebruikte materiaal;
3. quoteringen.

De voorgestelde testbatterij is gebaseerd op selectieresultaten van de voorbije jaren, waarbij :

- een grondige studie van de resultaten van 1993, 1994, 1995 en 1996 werd doorgevoerd. Op basis van deze gegevens werden alle testen geëvalueerd en aangepast.
- de proeven worden aangepast aan de huidige opleidingsmodaliteiten (koninklijk besluit van 23 juni 1994 tot wijziging van het koninklijk besluit van 27 oktober 1986 houdende de algemene bepalingen aangaande de aanwerving en de benoeming in de graad van politieagent en veldwachter en de daarbijhorende omzendbrief van 30 augustus 1994) en het toekomstgericht profiel van het politiepersoneel, en dit op het niveau van het basiskader.
- het nieuwe voorstel gebaseerd is op de door de Katholieke Universiteit van Leuven ontwikkelde « Eurofittestbatterij ».

- conformément aux directives de la circulaire POL 38 du 18 septembre 1991, l'indispensable égalité des chances d'accès à l'emploi entre hommes et femmes est garantie;
- les épreuves et les normes en matière de délibération dans tous les centres de sélection sont standardisées :
  - description claire des différentes épreuves;
  - les critères de jugement subjectifs sont réprimés;
  - standardisation du matériel utilisé pour les épreuves;
  - les épreuves seront obligatoirement subies dans les centres de sélection agréés.

Les principales différences par rapport à la circulaire POL 38 du 18 septembre 1991 relative au contenu de l'épreuve physique d'aptitude et de sélection des agents de police et gardes champêtres sont donc les suivantes :

- toutes les épreuves sont exclusivement organisées par un centre d'entraînement et de formation mis sur pied ou agréé par le Ministre de l'Intérieur;
- chaque candidat(e) doit produire un certificat médical prouvant qu'il/elle est apte à prendre part aux épreuves;
- la participation à toutes les épreuves est obligatoire;
- les épreuves sont cotées;
- pour réussir, la (la) candidat(e) doit avoir obtenu 60 pour cent des points pour l'ensemble des épreuves et 50 pour cent pour les différentes parties;
- le jury d'examen peut délibérer au sujet d'un(e) candidat(e) pour maximum deux parties déterminées;
- en ce qui concerne les épreuves :
  - suppression du saut au cheval d'arçons;
  - adaptation en matière de shuttle run, d'équilibre-audace, de pompage et de redressement assis;
  - introduction du plate-tapping et du sit and reach.

Le texte suivant offre un aperçu des épreuves ainsi que des critères de cotation qui, selon moi, constituent la base de l'organisation des épreuves physiques d'aptitude et de sélection pour le recrutement dans les corps de police.

#### I. Description des épreuves.

##### I.1. Rapidité et souplesse.

###### a) Plate-tapping (fig. 1).

Points : 10.

Epreuve : La position de départ du (de la) candidat(e) consiste à avoir les jambes légèrement écartées devant la table. La main que l'on utilise moins souvent est posée au milieu, sur la plaque centrale. La main utilisée de préférence est posée sur le disque en face. Le signal de départ « prêt ... partez » est donné. La main utilisée de préférence effectue un mouvement de va-et-vient en touchant le plus rapidement possible chacun des deux disques, en passant au-dessus de la main qui se trouve au milieu.

L'épreuve se compose de 25 cycles au cours desquels les disques sont touchés. L'examineur signale la fin de l'épreuve.

La table est obligatoirement réglée en hauteur de façon à ce que le bord supérieur se trouve au niveau du bassin.

Le chronomètre est arrêté lorsque le (la) candidat(e) touche le disque pour la vingt-cinquième fois avec la main utilisée de préférence.

Au total, les deux disques sont touchés 50 fois.

L'épreuve est subie 2 x, le meilleur des 2 résultats étant pris en compte. Un bref temps de repos est prévu entre ces deux épreuves.

#### Matériel :

- \* Deux disques en caoutchouc de 20 cm de diamètre sont fixés sur la face horizontale d'une table réglable en hauteur, les points centraux étant distants de 80 cm. Une plaque de 10 cm sur 20 cm est fixée au milieu, entre les deux disques.

- \* Chronomètre.

- conform de richtlijnen van de omzendbrief POL 38 van 18 september 1991, de noodzakelijke gelijke kansen van de toegang tot de betrekking worden gewaarborgd voor vrouwen en mannen;
- de proeven en de deliberatienormen in alle selectiecentra worden gestandaardiseerd :
  - met duidelijk omschrijving van de onderscheiden proeven;
  - subjectieve beoordelingscriteria worden toegengegaan;
  - met standaardisatie van het gebruikte testmateriaal;
  - de proeven worden verplicht in de erkende selectiecentra afgenomen.

De belangrijkste verschilpunten met de omzendbrief POL 38 van 18 september 1991 inzake de inhoud van de lichamelijke bekwaamheids- en selectieproef van de aanwerving van politieagenten en veldwachters zijn dan ook de volgende :

- alle proeven worden uitsluitend georganiseerd door een trainings- en opleidingscentrum dat is opgericht of erkend door de Minister van Binnenlandse Zaken;
- elke kandidaat moet een medisch attest voorleggen waaruit blijkt dat hij/zij geschikt is om aan de proeven deel te nemen;
- deelname aan alle proeven is verplicht;
- de proeven worden gequoteerd;
- om te slagen moet de kandidaat 60 procent van de punten hebben behaald over het geheel van de proeven en 50 procent op de verschillende onderdelen;
- de examenjury kan een kandidaat voor maximaal twee bepaalde onderdelen delibereren;
- m.b.t. de proeven :
  - schrapping van de boksprong;
  - aanpassing van de shuttle-run, de evenwichtdurfstest, de push-up en sit-up;
  - invoering van de plate-tapping en de sit-and-reach.

Hierna volgt een overzicht van de tests alsmede de quoteringcriteria, die volgens mij de basis vormen voor de organisatie van de lichamelijke bekwaamheids- en selectieproeven voor de aanwerving in de politiekorpsen.

#### I. Beschrijving van de proeven.

##### I.1. Snelheid en lenigheid.

###### a) Plate-tapping (fig. 1).

Punten : 10.

Opdracht : Uitgangspositie van de kandidaat is een lichte spreidstand voor de tafel. De niet-voorkeurhand wordt op de centrale plaat in het midden gelegd. De voorkeurhand wordt op de tegenovergestelde schijf gelegd. Het startsignaal wordt gegeven « klaar ... start » waarop de voorkeurhand zo snel mogelijk heen en weer de beide schijven aantikt, over de hand in het midden.

De test bestaat uit 25 cycli waarbij de beide schijven worden aangetikt. De test is beëindigd op aangegeven van de testleider.

De tafel wordt verplicht in de hoogte versteld zodat de bovenrand op bekkenhoogte komt.

De tijd wordt stilgelegd wanneer de proefpersoon voor de vijfentwintigste maal de schijf van de voorkeurhand aantikt.

De beide schijven worden in totaal 50 keer aangetikt.

De test wordt 2 x uitgevoerd, de beste test telt. Tussen beide testen wordt een korte rustperiode ingelast.

#### Materiaal :

- \* Twee rubberschijven van 20 cm doorsnede zijn bevestigd op het horizontale vlak van een tafel die in de hoogte verstelbaar is, met de middelpunten op 80 cm van elkaar. In het midden tussen de twee schijven in een plaat van 10 cm op 20 cm bevestigd.

- \* Chronometer.

\* Appareil électronique.

Cotation :

\* Elektronisch toestel.

Quotering :

points — punten	homme — man	femme — vrouw
0	>10"9	>13"7
1	10"9	13"7
2	10"5 - 10"8	12"4 - 13"6
3	10"3 - 10"4	11"8 - 12"3
4	10"1 - 10"2	11"3 - 11"7
5	9"8 - 9"9	10"9 - 11"2
6	9"7	10"5 - 10"8
7	9"7	10"2 - 10"4
8	9"4 - 9"5	10" - 10"1
9	9" - 9"3	9"5 - 9"9
10	<9"	<9"5

b) Sit and reach (fig. 2).

Points : 10.

Epreuve : Se trouver en position assise avec les jambes tendues et essayer d'aller le plus possible vers l'avant, sans plier les genoux et en gardant les pieds joints. Pousser progressivement une règle en gardant les doigts tendus, sans faire de mouvements brusques et en comptant toujours 2 secondes. L'épreuve est subie deux fois, le meilleur des 2 résultats étant pris en compte.

La seconde tentative a lieu après un bref repos.

Matériel :

\* Une table d'épreuve aux dimensions suivantes : 35 cm de long, 45 cm de large et 32 cm de haut. La plaque supérieure est longue de 55 cm, large de 45 cm et ressort de 15 cm du côté servant de point d'appui aux pieds. Une échelle allant jusqu'à 50 cm est placée sur la plaque supérieure.

\* Une règle de 30 cm se trouve au-dessus de la table d'épreuve.

Cotation :

b) Sit and reach (fig. 2).

Punten : 10.

Opdracht : Vanuit strekzit zo ver mogelijk voorwaarts reiken zonder de knieën te plooiën en met aaneengesloten voeten. Een liniaal geleidelijk voortduwen met gestrekte vingers zonder schokkende bewegingen en twee tellen houden. De test wordt twee maal uitgevoerd en de beste uitslag telt.

De tweede poging volgt na een korte rustpauze.

Materiaal :

\* Een testtafel met afmetingen : 35 cm lengte, 45 cm breedte en 32 cm hoogte. De bovenplaat heeft een lengte van 55 cm, een breedte van 45 cm en steekt 15 cm uit aan de zijde waartegen de voeten steunen. Een schaal tot 50 cm is aangebracht op de bovenplaat.

\* Een liniaal van 30 cm bovenop de testtafel.

Quotering :

points — punten	homme — man	femme — vrouw
0	<15	<16
1	15-17	16-19
2	18-20	20-23
3	21-23	24-26
4	24-25	27-28
5	26-27	29-30
6	28-29	31
7	30-31	32-33
8	32-33	34-36
9	34-37	37-39
10	>37	>39

c) Shuttle run (fig. 3).

Points : 10.

Epreuve : Départ de la position allongée à plat ventre, derrière la ligne de départ, les coudes sur le sol. Au signal, courir vers une ligne située à 10 m de la ligne de départ, y ramasser un shuttle en bois (petite pièce de bois de forme cylindrique dont les dimensions figurent ci-dessous) qui se trouve sur une planchette de 30 cm sur 30 cm, retourner et déposer le shuttle derrière la ligne de départ sur une planchette de 30 cm sur 30 cm; aller prendre le second shuttle et le rapporter pour le déposer sur la planchette.

c) Shuttle run (fig. 3).

Punten : 10.

Opdracht : Vertrek vanuit gestrekte buiklig achter de vertreklijn met de ellebogen op de grond. Op het signaal lopen naar een lijn op 10 meter van de vertreklijn, een houten shuttle (klein cilindervormig blokje waarvan de afmetingen hieronder vermeld worden) opnemen, vanop een plankje van 30 cm op 30 cm, terug lopen en de shuttle neerzetten achter de vertreklijn op een plankje van 30 cm op 30 cm : een tweede shuttle ophalen en terugbrengen op het plankje.

Le chronomètre est arrêté quand le second shuttle est déposé sur la planchette derrière la ligne de départ.

On a droit à deux tentatives, le meilleur des deux résultats étant pris en compte. L'épreuve est subie pieds nus.

Matériel :

\* Un tapis antidérapant : — longueur : minimum 10 mètres — largeur : 1,2 mètre.

\* Chronomètre

\* Deux planchettes de 30 cm sur 30 cm (départ et tournant)

\* 2 shuttles en bois : — hauteur : 7 cm — diamètre : 6 cm (base) — poids : ± 100 g

Cotation :

De tijd wordt gestopt wanneer de tweede shuttle op het plankje achter de vertreklijn wordt neergezet.

Men krijgt twee pogingen waarvan de beste telt. De proef wordt blootsvoets afgelegd.

Materiaal :

\* Een anti-slipmat : — lengte : minimum 10 meter — breedte : 1,2 meter.

\* Chronometer

\* Twee plankjes van 30 cm op 30 cm (vertrek en keerpunt)

\* 2 houten shuttles : — hoogte : 7 cm — diameter : 6 cm (base) — gewicht : ± 100 g

Quotering :

points — punten	homme — man	femme — vrouw
0	<12"9	<14"6
1	12"7 - 12"9	14"4 - 14"6
2	12"4 - 12"6	14"1 - 14"3
3	12"1 - 12"3	13"8 - 14"
4	11"8 - 12"	13"5 - 13"7
5	11"5 - 11"7	13"2 - 13"4
6	11"2 - 11"4	12"9 - 13"1
7	10"9 - 11"1	12"6 - 12"8
8	10"6 - 10"8	12"3 - 12"5
9	10"3 - 10"5	12" - 12"2
10	10" - 10"2	11"7 - 11"9

I.2. Epreuve d'équilibre-audace sur la poutre.

Matériel :

\* Une poutre de 4 m de long, de 10 cm de large et à une hauteur de 2 m.

\* Tapis de chute.

\* Minimum 2 marchepieds.

Points :

a) Progresser en avant.

Durée : 30 secondes.

A réussi à la première tentative	4 points
A réussi à la seconde tentative	2 points
N'a pas réussi à la seconde tentative	0 point
> 30 secondes à la seconde tentative	0 point

En arrivant au bout de la poutre, le (la) candidat(e) ne peut pas chercher d'appui avec les mains et doit rester en équilibre jusqu'au début de la progression en arrière, et il faut en outre atteindre le bout de la poutre avec un seul pied.

Une seconde tentative est accordée quand :

– l'épreuve n'a pas été subie dans les temps (30 secondes).

– le (la) candidat(e) descend de la poutre.

– le (la) candidat(e) cherche un appui avec les mains.

b) Progresser en arrière.

Durée : 1 minute.

A réussi à la première tentative	6 points
A réussi à la seconde tentative	3 points
N'a pas réussi à la seconde tentative	0 point
> 1 minute à la seconde tentative	0 point

Le (la) candidat(e) atteint le bout de la poutre avec un seul pied et reste en équilibre jusqu'à ce que l'examineur signale la fin de l'épreuve.

Une seconde tentative est accordée quand :

– l'épreuve n'a pas été subie dans les temps (1 minute).

– le (la) candidat(e) descend de la poutre.

– le (la) candidat(e) cherche un appui avec les mains.

I.2. Evenwicht-durftest op de evenwichtsbalk.

Materiaal :

\* Een balk van 4 m lengte op 10 cm breedte op een hoogte van 2 m.

\* Valmatten.

\* Minimum 2 opstappen.

Punten :

a) Voorwaarts vorderen.

Duur : 30 seconden.

Geslaagd bij eerste poging	4 punten
Geslaagd bij tweede poging	2 punten
Niet geslaagd bij een tweede poging	0 punten
> 30 seconden bij een tweede poging	0 punten

De kandidaat mag op het einde van de balk geen steun zoeken met de handen en blijft in evenwicht tot aanvang van het achterwaarts vorderen en raakt daarbij met één voet het einde van de balk.

Een tweede poging wordt toegestaan als :

– de proef niet binnen de tijd (30 seconden) wordt afgelegd.

– de kandidaat van de balk stapt.

– de kandidaat steun zoekt met de handen.

b) Achterwaarts vorderen.

Duur : 1 minuut.

Geslaagd bij eerste poging	6 punten
Geslaagd bij tweede poging	3 punten
Niet geslaagd bij een tweede poging	0 punten
> 1 minuut bij een tweede poging	0 punten

De kandidaat raakt met één voet het einde van de balk en blijft in evenwicht tot het signaal van de controleur het einde van de test aangeeft.

Een tweede poging wordt toegestaan als :

– de proef niet binnen de tijd (1 minuut) wordt afgelegd.

– de kandidaat van de balk stapt.

– de kandidaat steun zoekt met de handen.

## I.3. Force des Bras, du tronc et des jambes.

## a) Pompage.

Points : 10.

Durée : 30 secondes.

Epreuve : Prendre la position de départ en s'appuyant sur les mains et les pieds; bras perpendiculaires au sol avec les mains en ligne droite par rapport aux épaules et les doigts orientés vers l'avant; le corps est rectiligne, également pendant l'exécution; pieds joints.

Pendant une durée de 30 secondes, plier et tendre les bras (pompage complet) de sorte que lorsque les bras sont pliés, le menton touche un petit bloc mou de 20 cm sur 20 cm et de 5 cm d'épaisseur. Un pompage complet est compté lorsque le (la) candidat(e) reprend la position de départ (bras tendus).

## Matériel :

- \* Petit bloc mou de 20 cm × 20 cm × 5 cm d'épaisseur.
- \* Chronomètre.
- \* Compteurs manuels.

Cotation :

## I.3. Arm-Romp en Beenkracht.

## a) Push-up.

Punten : 10.

Duur : 30 seconden.

Opdracht : Uitgangspositie wordt ingenomen op handen- en voetensteun; armen gestrekt met de handen op schouderbreedte en vingers naar voor gericht; het lichaam vormt een rechte lijn, ook tijdens de uitvoering; voeten bijeen.

Gedurende een tijdsduur van 30 seconden de armen volledig buigen en strekken (volledig push-up) zodat bij het buigen de kin in een zacht blokje van 20 cm op 20 cm en 5 cm dikte raakt. Een volledige push-up wordt geteld wanneer de kandidaat de uitgangspositie aanneemt (gestrekte armen).

## Materiaal :

- \* Zacht blokje van 20 cm × 20 cm × 5 cm dikte.
- \* Chronometer.
- \* Handtellers.

Quotering :

points — punten	homme — man	femme — vrouw
0	0	0
1	1-8	1-4
2	9-12	5-6
3	13-16	7-8
4	17-20	9-10
5	21-24	11-12
6	25-28	13-14
7	29-32	15-16
8	33-36	17-18
9	37-40	19-20
10	>40	>20

## b) Redressement assis.

Points : 10.

Durée : 30 secondes.

Epreuve : Départ de la position assise, tronc droit, genoux pliés à un angle  $\pm 90^\circ$ , pieds cloués au sol et bras pliés avec le bout des doigts derrière les oreilles. A partir de la position de départ, se retrouver en position allongée sur le dos, après quoi le tronc est de nouveau soulevé, les coudes touchant les rotules (= redressement assis complet).

Le comptage a lieu chaque fois que l'on se remet en position de départ (= position assise).

## Matériel :

- \* Tapis de sport.
- \* Chronomètre.
- \* Compteur manuel.

Cotation :

## b) Sit-up.

Punten : 10.

Duur : 30 seconden.

Opdracht : De uitgangspositie wordt ingenomen in zithouding met de romp rechtop, knieën gebogen in een hoek van  $\pm 90^\circ$ , voeten geblokkeerd op de grond, armen gebogen met de vingertoppen achter de oren.

Vanuit de uitgangspositie komen tot rugligging, waarna de romp terug wordt opgericht waarbij de ellebogen de knieschijf raken (= volledige sit-up). Het tellen gebeurt telkens de uitgangspositie wordt aangenomen (= zithouding).

## Materiaal :

- \* Sportmat.
- \* Chronometer.
- \* Handteller.

Quotering :

points — punten	homme — man	femme — vrouw
0	0	0
1	1-3	1-3
2	4-7	4-7
3	8-11	8-11
4	12-15	12-15
5	16-19	16-18
6	20-23	19-21
7	24-27	22-24
8	28-31	25-27
9	32-35	28-30
10	>35	>30

c) Saut en longueur sans élan (fig. 4).

Points : 10.

Epreuve : Les deux pieds légèrement écartés se trouvent derrière la ligne de départ. Balancer les bras en arrière tout en pliant les genoux. Le saut est exécuté en tendant les genoux et en levant simultanément les bras. La distance parcourue en sautant est mesurée à partir de la ligne de départ. Le meilleur résultat de trois essais est pris en compte.

Matériel :

\* Tapis avec graduation tous les 5 cm.

Cotation :

c) Staande vertesprong (fig. 4).

Punten : 10.

Opdracht : De beiden voeten staan licht gespreid achter de afzetlijn. De armen worden achterwaarts gezwaaid met een gelijktijdige buiging van de knieën. De sprong wordt uitgevoerd door de beide knieën te strekken en gelijktijdig de armen opwaarts te zwaaien. De gesprongen afstand wordt gemeten vanaf de afzetlijn tot aan de hiel of dat lichaamsdeel het dichtst bij de afzetlijn. Het beste resultaat van drie pogingen telt.

Materiaal :

\* Mat met aangebrachte schaalverdeling per 5 cm.

Quotering :

points — punten	homme — man	femme — vrouw
0	<150	<115
1	<155	<120
2	<170	<130
3	<180	<140
4	<195	<150
5	<205	<160
6	<220	<170
7	<230	<180
8	<240	<195
9	<255	<220
10	>255	>220

I.4. Résistance et endurance.

Points : 20.

Epreuve : Course de 1 600 mètres sur un parcours plat ou sur piste.

Matériel :

\* Chronomètre.

Cotation :

I.4. Weerstand en uithouding.

Punten : 20.

Opdracht : 1 600 meter lopen op een vlak parcours of piste.

Materiaal :

\* Chronometer.

Quotering :

points — punten	homme — man	femme — vrouw
0	>8'20	>10'00
1	8'11 - 8'20	9'51 - 10'00
2	8'01 - 8'10	9'41 - 9'50
3	7'51 - 8'00	9'31 - 9'40
4	7'41 - 7'50	9'21 - 9'30
5	7'31 - 7'40	9'11 - 9'20
6	7'21 - 7'30	9'01 - 9'10
7	7'11 - 7'20	8'51 - 9'00
8	7'01 - 7'10	8'41 - 8'50
9	6'51 - 7'00	8'31 - 8'40
10	6'41 - 6'50	8'21 - 8'30
11	6'31 - 6'40	8'11 - 8'20
12	6'21 - 6'30	8'01 - 8'10
13	6'11 - 6'20	7'51 - 8'00
14	6'01 - 6'10	7'41 - 7'50
15	5'51 - 6'00	7'31 - 7'40
16	5'46 - 5'50	7'21 - 7'30
17	5'41 - 5'45	7'11 - 7'20
18	5'36 - 5'40	7'01 - 7'10
19	5'31 - 5'35	6'51 - 7'00
20	<5'30	<6'50

## I.5. Natation.

Points : 10.

Epreuve : Faire 25 m sans interruption dans une piscine, en adoptant le style de son choix. Départ sans élan au bord de la piscine en sautant ou en plongeant, selon ses possibilités.

Cotation :

## I.5. Zwemmen.

Punten : 10.

Opdracht : In een zwembad 25 m zonder onderbreking in een stijl naar keuze. Vertrek vanuit stand op de boord van het zwembad met sprong of duik naar eigen mogelijkheden.

Quotering :

points — punten	homme — man	femme — vrouw
0	>42	>42
1	41-42	41-42
2	35-40	39-40
3	31-34	37-38
4	28-30	34-36
5	25-27	28-33
6	23-24	25-27
7	21-22	23-24
8	19-20	21-22
9	15-17	18-20
10	<15	<18

## II. Conditions de réussite.

II.1. L'ensemble des épreuves est coté sur 100 points. Les épreuves sont exclusivement organisées par un centre d'entraînement et de formation mis sur pied ou agréé par le Ministre de l'Intérieur.

II.2. Chaque candidat(e) doit produire un certificat médical prouvant qu'il/elle est apte à prendre part à ces épreuves. Cette déclaration doit se faire au moyen du formulaire ci-annexé.

II.3. La participation à toutes les épreuves est obligatoire. Le (la) candidat(e) a le droit de demander que lui soit accordé(e) une seconde tentative pour les épreuves de pompage, de redressement assis et de natation. Le second essai a lieu après une courte pause de repos. Pour le shuttle run, le saut en longueur, le plate-tapping, le sit and reach et l'équilibre, une ou plusieurs tentatives supplémentaires inhérentes à l'épreuve sont prévues.

II.4. Pour réussir, le (la) candidat(e) doit avoir obtenu 60 pour cent des points pour l'ensemble des épreuves et 50 pour cent pour les différentes parties ci-dessous :

- I.1. rapidité et souplesse : a) plate-tapping; b) sit and reach; c) shuttle run;
- I.2. équilibre;
- I.3. force : a) pompage; b) redressement assis; c) saut en longueur sans élan;
- I.4. résistance et endurance (course de 1 600 mètres);
- I.5. natation (25 mètres).

Le jury d'examen peut délibérer au sujet d'un(e) candidat(e) pour maximum deux parties déterminées (par ex. I.4 et I.5). En tout état de cause, aucune délibération n'est possible quand le candidat n'a pas participé à une épreuve ou a obtenu un score de zéro.

II.5. A la fin des épreuves, le jury d'examen attribue au (à la) candidat(e) un score final.

Cette circulaire entre en application le 1<sup>er</sup> janvier 1998. Cela signifie que les épreuves physiques qui se déroulent lors d'une session qui a débuté avant le 1<sup>er</sup> janvier 1998 restent soumises à la circulaire POL 38 du 18 septembre 1991. Les épreuves physiques qui se déroulent lors d'une session qui a débuté après le 1<sup>er</sup> janvier 1998 sont elles soumises à la présente circulaire.

La circulaire POL 38 du 18 septembre 1991 relative au contenu de l'épreuve physique d'aptitude et de sélection des agents de police et gardes champêtres est abrogée le 1<sup>er</sup> janvier 1998.

Veillez indiquer, Madame le Gouverneur, Monsieur le Gouverneur, dans le Mémorial administratif la date à laquelle la présente circulaire a été publiée au *Moniteur belge*.

Le Ministre de l'Intérieur,  
J. Vande Lanotte.

## II. Voorwaarden om te slagen.

II.1. Het geheel van de proeven wordt gequoteerd op 100 punten. De proeven worden uitsluitend georganiseerd door een trainings- en opleidingscentrum dat opgericht of erkend is door de Minister van Binnenlandse Zaken.

II.2. Elke kandidaat moet een medisch attest voorleggen waaruit blijkt dat hij/zij geschikt is om aan deze proeven deel te nemen. Deze verklaring dient te gebeuren door middel van het formulier als bijlage.

II.3. Deelname aan alle proeven is verplicht. De kandidaat kan op eigen verzoek een tweede poging worden toegestaan voor de proeven push-ups, sit-ups en zwemmen. De tweede poging volgt na een korte rustpauze. Voor de vertesprong, shuttle run, plate-tapping, sit and reach en evenwicht is één of meer bijkomende pogingen inherent aan de proef.

II.4. Om te slagen moet de kandidaat 60 procent van de punten hebben behaald over het geheel van de proeven en 50 procent op de verschillende onderdelen. Deze onderdelen zijn :

- I.1. snelheid en lenigheid : a) plate-tapping; b) sit and reach; c) shuttle run;
- I.2. evenwicht;
- I.3. kracht : a) push-up; b) sit-up; c) staande vertesprong;
- I.4. weerstand en uithouding (1 600 meter lopen);
- I.5. zwemmen (25 meter).

De examenjury kan een kandidaat voor maximaal twee onderdelen, waarvoor hij geen 50 procent heeft behaald, delibereren (bv. I.4 en I.5). Er is geen deliberatie mogelijk indien een kandidaat aan een proef niet heeft deelgenomen of een nulscore heeft behaald.

II.5. Aan het einde van de proeven kent de examenjury de kandidaat een eindscore toe.

Deze omzendbrief is van toepassing van 1<sup>er</sup> januari 1998. Dit wil zeggen dat de fysische proeven die plaatsvinden tijdens de selectiesessies die een aanvang hebben genomen vóór 1 januari 1998, volgens de omzendbrief POL 38 van 18 september 1991 dienen te verlopen. De fysische proeven die plaatsvinden tijdens de selectiesessies die na 1 januari 1998 zijn begonnen dienen volgens onderhavige omzendbrief te verlopen.

De omzendbrief POL 38 van 18 september 1991 inzake de inhoud van de lichamelijke bekwaamheids- en selectieproef voor de aanwerving van politieagenten en veldwachters wordt opgeheven vanaf 1 januari 1998.

Ik verzoek U, Mevrouw de Gouverneur, Mijnheer de Gouverneur, de datum waarop de omzendbrief bekendgemaakt werd in het *Belgisch Staatsblad* in het bestuursmemoriaal te vermelden.

De Minister van Binnenlandse Zaken,  
J. Vande Lanotte.



FIG. 1

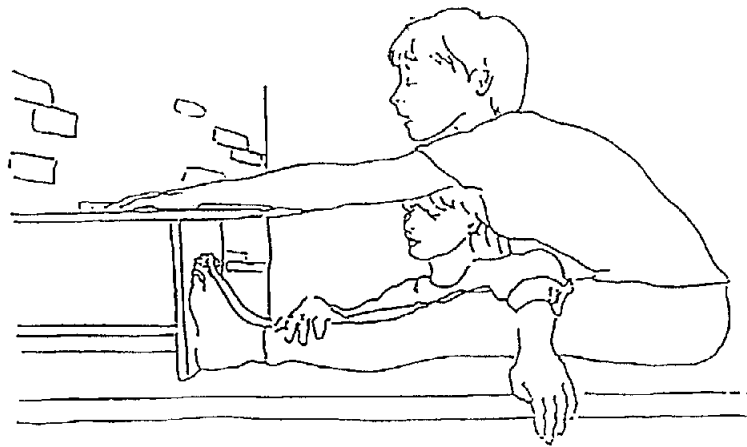


FIG. 2





FIG. 3

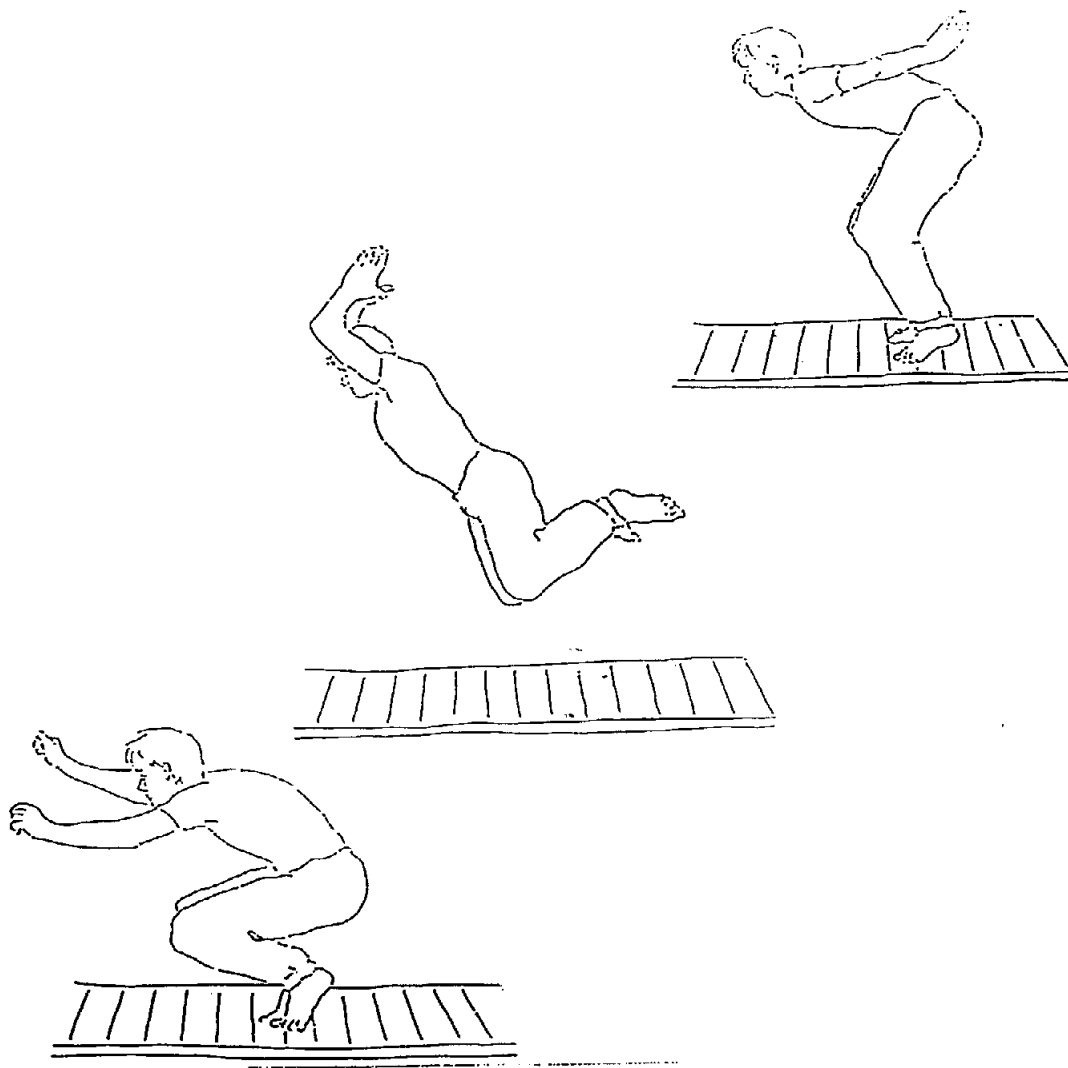


FIG. 4