

**Art. 8.** Le ministre qui a la Défense dans ses attributions est chargé de l'exécution du présent arrêté.

Bruxelles, le 29 novembre 2019.

PHILIPPE

Par le Roi :

Le Ministre de la Défense,  
D. REYNDERS

**Art. 8.** De minister bevoegd voor Defensie is belast met de uitvoering van dit besluit.

Brussel, 29 november 2019.

FILIP

Van Koningswege :

De Minister van Defensie,  
D. REYNDERS

**GOVERNEMENTS DE COMMUNAUTE ET DE REGION  
GEMEENSCHAPS- EN GEWESTREGERINGEN  
GEMEINSCHAFTS- UND REGIONALREGIERUNGEN**

**VLAAMSE GEMEENSCHAP — COMMUNAUTE FLAMANDE**

**VLAAMSE OVERHEID**

**Cultuur, Jeugd, Sport en Media**

[C – 2019/42806]

**29 NOVEMBER 2019. — Ministerieel besluit houdende vaststelling  
van de verboden lijst, vermeld in artikel 9 van het Antidopingdecreet van 25 mei 2012**

**Rechtsgronden**

Dit besluit is gebaseerd op:

- het Antidopingdecreet van 25 mei 2012, artikel 9;
- het besluit van de Vlaamse Regering van 13 februari 2015 houdende uitvoering van het Antidopingdecreet van 25 mei 2012, artikel 7.

**Vormvereiste**

De volgende vormvereiste is vervuld:

- De Inspectie van Financiën heeft advies gegeven op 30 oktober 2019.
- Er is een verzoek om spoedbehandeling ingediend, gemotiveerd door de omstandigheid dat het Wereldantidopingagentschap (WADA) een nieuwe Verboden Lijst heeft aangenomen voor het jaar 2020 middels een Internationale Standaard, en dat die Verboden Lijst van kracht wordt met ingang van 1 januari 2020; dat de Verboden Lijst, zoals vastgesteld door het WADA, een integraal deel is van het Internationaal Verdrag van 19 oktober 2005 tegen Doping in de Sport; dat de Verboden Lijst als bijlage 1 bij dat verdrag is gevoegd, en dat de wijziging van de Verboden Lijst – Internationale Standaard ook doorwerkt in dat verdrag op voorwaarde dat die wordt aangenomen conform de procedure die in dat verdrag is opgenomen; dat de directeur-generaal van UNESCO op 1 oktober 2019 alle Staten die partij zijn bij het Internationaal Verdrag van 19 oktober 2005 tegen Doping in de Sport conform datzelfde verdrag in kennis heeft gesteld van de nieuwe Verboden Lijst 2020 zoals aangenomen door het WADA; dat de directeur-generaal van UNESCO op 15 november 2019 heeft bevestigd dat geen twee derde van de Staten bezwaar hebben aangetekend binnen 45 dagen na die kennisgeving, waardoor de Verboden Lijst 2020 geacht wordt aangenomen te zijn als wijziging van het verdrag; dat als gevolg daarvan ook een wijziging van de Verboden Lijst van de Vlaamse Gemeenschap noodzakelijk is met het oog op de conformiteit van de regelgeving van de Vlaamse Gemeenschap met de toepasselijke regels in de internationale strijd tegen doping, inzonderheid het voornoemde verdrag; dat het tevens noodzakelijk is in het kader van de internationale harmonisering die de decreetgever en de Vlaamse Regering nastreven in de strijd tegen doping, de Verboden Lijst voor de Vlaamse Gemeenschap aan te passen aan de Verboden Lijst 2020 – Internationale Standaard die wereldwijd van toepassing is, met ingang van 1 januari 2020; dat het noodzakelijk is tijdig en met spoed de Verboden Lijst voor de Vlaamse Gemeenschap definitief vast te stellen voor de inwerkingtreding ervan op 1 januari 2020, en die bekend te maken met het oog op de rechtszekerheid en de naleving ervan.

De Raad van State heeft advies 66.725/1 gegeven op 26 november 2019, met toepassing van artikel 84, §1, eerste lid, 3°, van de wetten op de Raad van State, gecoördineerd op 12 januari 1973.

DE VLAAMSE MINISTER VAN ONDERWIJS, SPORT, DIERENWELZIJN EN VLAAMSE RAND,

Besluit :

**Artikel 1.** De verboden lijst, vermeld in artikel 9 van het Antidopingdecreet van 25 mei 2012, is opgenomen in de bijlage die bij dit besluit is gevoegd.

**Art. 2.** Het ministerieel besluit van 23 november 2018 houdende vaststelling van de verboden lijst, vermeld in artikel 7 van het besluit van de Vlaamse Regering van 13 februari 2015 houdende uitvoering van het Antidopingdecreet van 25 mei 2012 wordt opgeheven.

**Art. 3.** Dit besluit treedt in werking op 1 januari 2020.

Brussel, 29 november 2019.

De Vlaamse minister van Onderwijs,  
Sport, Dierenwelzijn en Vlaamse Rand,  
B. WEYTS

## Bijlage. De verboden lijst, vermeld in artikel 1

## Hoofdstuk 1. Algemene bepalingen

1. De verboden stoffen en methoden die op de verboden lijst, vermeld in artikel 1 van dit besluit, staan, worden ingedeeld in de volgende categorieën:

(Verboden stoffen en methoden binnen en buiten wedstrijdverband)	
<i>(Verboden stoffen)</i>	
S0.	Niet-goedgekeurde stoffen
S1.	Anabole middelen
S2.	Peptide hormonen, groeifactoren, aanverwante stoffen en mimetica
S3.	Bèta-2 agonisten
S4.	Hormonale metabole modulators
S5.	Diuretica en maskerende middelen
<i>(Verboden methoden)</i>	
M1.	Manipulatie van bloed en bloedcomponenten
M2.	Chemische en fysieke manipulatie
M3.	Gen- en celdoping
(Stoffen en methoden die verboden zijn binnen wedstrijdverband)	
S6.	Stimulantia
S7.	Narcotica
S8.	Cannabinoïden
S9.	Glucocorticoïden
(Stoffen die zijn verboden in bepaalde sporten)	
P1.	Bètablokkers

2. De stoffen en methoden, vermeld in hoofdstuk 2, afdeling 1, categorie S1, S2, S3, S4, S5, M1, M2 en M3, zijn verboden binnen en buiten wedstrijdverband.

De stoffen en methoden, vermeld in hoofdstuk 2, afdeling 2, categorie S6, S7, S8 en S9, zijn alleen verboden binnen wedstrijdverband.

De stoffen, vermeld in hoofdstuk 2, afdeling 3, categorie P1, zijn alleen verboden in de sporten, vermeld bij de stof in kwestie. Daarbij wordt vermeld of het verbod alleen binnen wedstrijdverband of zowel binnen als buiten wedstrijdverband geldt.

3. Alle verboden stoffen en methoden worden als "specifieke stoffen" beschouwd, behalve de verboden stoffen, vermeld in de categorieën S1, S2, S4.4, S4.5 en S6.a, en de verboden methoden, vermeld in de categorieën M1, M2 en M3.

## Hoofdstuk 2. Lijst van verboden stoffen en methoden

Afdeling 1. Verboden stoffen en methoden die op elk moment verboden zijn (binnen en buiten wedstrijdverband)

## Onderafdeling 1. Verboden stoffen

## S0. Niet-goedgekeurde stoffen

Niet-goedgekeurde stoffen zijn op elk moment verboden (binnen en buiten wedstrijdverband).

Onder niet-goedgekeurde stof wordt verstaan: elke farmacologische stof die niet in enige andere categorie is begrepen en waarvoor geen goedkeuring voor humaan therapeutisch gebruik door enige bevoegde overheidsinstantie is verleend (bijvoorbeeld geneesmiddelen in preklinische of klinische

onderzoeksfase of waarvan de onderzoeksfase is stopgezet, designerdrugs, stoffen die alleen zijn goedgekeurd voor diergeneeskundig gebruik).

#### S1. Anabole middelen

De anabole middelen, vermeld onder deze categorie, zijn verboden.

S1.1. Anabole androgene steroïden (AAS), wanneer exogeen toegediend, met inbegrip van, maar niet beperkt tot:

- 1) 1-androsteendiol (5 $\alpha$ -androst-1- $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 2) 1-androsteendion (5 $\alpha$ -androst-1- $\beta$ ,17-dion);
- 3) 1-androsteron (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1- $\beta$ -on);
- 4) 1-epiandrosteron (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one);
- 5) 1-testosteron (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-on);
- 6) 4-androsteendiol (androst-4- $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 7) 4-hydroxytestosteron (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-on);
- 8) 5-androsteendion (androst-5- $\beta$ ,17-dion);
- 9) 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA;
- 10) 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA;
- 11) 7-keto-DHEA;
- 12) 19-norandrosteendiol (estr-4- $\beta$ ,17-diol);
- 13) 19-norandrosteendion (estr-4- $\beta$ ,17-dion);
- 14) androstanolon (5 $\alpha$ -dihydrotestosteron, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androsta-3-on);
- 15) androsteendiol (androst-5- $\beta$ ,17 $\beta$ -diol);
- 16) androsteendion (androst-4- $\beta$ ,17-dion);
- 17) bolasteron;
- 18) boldenon;
- 19) boldion (androsta-1,4-dieen-3,17-dion);
- 20) calusteron;
- 21) clostebol;
- 22) danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol);
- 23) dehydrochloormethyltestosteron (4-chloor-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dieen-3-on);
- 24) desoxymethyltestosteron (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol en 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol);
- 25) drostanolon;
- 26) epiandrosteron (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androsta-17-on);
- 27) epi-dihydrotestosteron (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androsta-3-on);
- 28) epitestosteron;
- 29) ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol);
- 30) fluoxymesteron;
- 31) formebolon;
- 32) furazabol (17 $\alpha$ -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androsta-17 $\beta$ -ol);
- 33) gestrinon;
- 34) mestanolon;
- 35) mesterolon;
- 36) metandiënon (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dieen-3-on);
- 37) metenolon;
- 38) methandriol;
- 39) methasteron (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androsta-3-on);
- 40) methyl-1-testosteron (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-on);
- 41) methylclostebol;
- 42) methyl-diënon (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dieen-3-on);
- 43) methyl-nortestosteron (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-on);
- 44) methyltestosteron;
- 45) metribolon (methyltriënon, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trieen-3-on);
- 46) miboleron;
- 47) nandrolon (19-nortestosteron);

- 48) norboleton;
- 49) norclostebol (4-chloro-17  $\beta$ -ol-estr-4-en-3-on);
- 50) norethandrolon;
- 51) oxabolon;
- 52) oxandrolon;
- 53) oxymesteron;
- 54) oxymetholon;
- 55) prasteron (dehydro-epiandrosteron, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-on);
- 56) prostanazol (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstaan);
- 57) quinbolon;
- 58) stanozolol;
- 59) stenbolon;
- 60) testosteron;
- 61) tetrahydrogestrinon (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-on);
- 62) trenbolon (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-on).

Ook verboden onder categorie S1.1 zijn: andere stoffen met een vergelijkbare scheikundige structuur of een vergelijkbare biologische werking als de stoffen, vermeld onder punt 1) tot en met punt 62).

S1.2. Andere anabole middelen, met inbegrip van, maar niet beperkt tot:

- 1) clenbuterol;
- 2) selectieve androgene receptormodulatoren (SARM's, bijvoorbeeld andarine, LGD-4033 (ligandrol), enobosarm (ostarine) en RAD140);
- 3) tibolon;
- 4) zeranol;
- 5) zilpaterol.

S2. Peptidehormonen, groeifactoren, aanverwante stoffen en mimetica

De stoffen, vermeld in deze categorie, en andere stoffen met een vergelijkbare scheikundige structuur of een vergelijkbare biologische werking zijn verboden.

S2.1. Erytropoëties (EPO) en agentia die de erytropoëse beïnvloeden, met daarbij, maar niet beperkt tot:

S2.1.1. erytropoëtie-receptoragonisten bijvoorbeeld:

- 1) darbepoëties (dEPO);
- 2) erytropoëties (EPO);
- 3) EPO-gebaseerde constructies [bijvoorbeeld EPO-Fc, methoxy polyethyleen glycol-epoëtie beta (CERA)];
- 4) EPO-mimetische agentia en hun constructies (bijvoorbeeld CNTO-530 en peginesatide);

S2.1.2. hypoxie-induceerbare factor (HIF) activerende agentia, bijvoorbeeld:

- 1) kobalt;
- 2) daprodustat (GSK1278863);
- 3) molidustat (BAY 85-3934);
- 4) roxadustat (FG-4592);
- 5) vadadustat (AKB-6548);
- 6) xenon;

S2.1.3. GATA-inhibitoren, bijvoorbeeld K-11706;

S2.1.4. TGF-beta (TGF- $\beta$ ) signaalinhhibitoren, bijvoorbeeld:

- 1) luspatercept;
- 2) sotatercept;

S2.1.5. aangeboren herstelreceptoragonisten, bijvoorbeeld asialo EPO, gecarbamyleerd EPO (CEPO).

## S2.2. Peptidehormonen en hun releasing factoren:

S2.2.1. choriogonadotrofine (CG) en luteïniserend hormoon (LH) en hun releasing factoren bij mannelijke sporters, bijvoorbeeld:

- 1) busereline;
- 2) desloreline;
- 3) gonadoreline;
- 4) gosereline;
- 5) leuproreline;
- 6) nafareline;
- 7) triptoreline;

S2.2.2. corticotrofines en hun releasing factoren, bijvoorbeeld corticoreline;

S2.2.3. groeihormoon (GH), zijn fragmenten en zijn releasing factoren met inbegrip van, maar niet beperkt tot:

- 1) groeihormoonfragmenten, bijvoorbeeld:
  - a. AOD-9604;
  - b. hGH 176-191;
- 2) groeihormoon releasing hormoon (GHRH) en zijn analogen, bijvoorbeeld:
  - a. CJC-1293;
  - b. CJC-1295;
  - c. sermoreline;
  - d. tesamoreline;
- 3) groeihormoon secretagogen (GHS), bijvoorbeeld lenomoreline (ghreline) en zijn mimetica, bijvoorbeeld:
  - a. anamoreline;
  - b. ipamoreline;
  - c. macimoreline;
  - d. tabimoreline;
- 4) GH-releasing peptides (GHRP's), bijvoorbeeld:
  - a. alexamoreline;
  - b. GHRP-1;
  - c. GHRP-2 (pralmoreline);
  - d. GHRP-3;
  - e. GHRP-4;
  - f. GHRP-5;
  - g. GHRP-6;
  - h. examoreline (hexareline).

S2.3. Groeifactoren en groeifactormodulatoren, met inbegrip van, maar niet beperkt tot:

- 1) fibroblastgroeifactoren (FGF's);
- 2) hepatocytgroeifactor (HGF);
- 3) insulineachtige groeifactor-1 (IGF-1) en zijn analogen;
- 4) mechanogroeifactoren (MGF's);
- 5) plaatjes afgeleide groeifactor (PDGF);
- 6) thymosine- $\beta$ 4 en zijn afgeleiden (bijvoorbeeld TB-500);
- 7) vasculair-endotheliale groeifactor (VEGF).

Ook verboden onder categorie S2.3 zijn: eender welke groeifactor of groeifactormodulator die een invloed heeft op de eiwitsynthese of eiwitafbraak in de spier, pees of het ligament, de vascularisatie, het energiegebruik, de regeneratiecapaciteit of het veranderen van vezeltype.

## S3. Bèta 2-agonisten

Alle selectieve en non-selectieve bèta 2-agonisten, met inbegrip van alle optische isomeren, zijn verboden, met inbegrip van maar niet beperkt tot:

- 1) fenoterol;
- 2) formoterol;

- 3) higenamine;
- 4) indacaterol;
- 5) olodaterol;
- 6) procaterol;
- 7) reproterol;
- 8) salbutamol;
- 9) salmeterol;
- 10) terbutaline;
- 11) tretoquinol (trimetoquinol);
- 12) tulobuterol;
- 13) vilanterol.

Zijn wel toegelaten:

- 1) salbutamol via inhalatie (maximaal 1600 microgram over 24 uur in verscheidene doses zonder de 800 microgram per 12 uur te overschrijden startend van eender welke dosis);
- 2) formoterol via inhalatie (maximale toegediende dosis van 54 microgram over 24 uur);
- 3) salmeterol via inhalatie (maximaal 200 microgram per 24 uur).

De aanwezigheid van meer dan 1000 ng/ml salbutamol of van meer dan 40 ng/ml formoterol in de urine komt niet overeen met therapeutisch gebruik van de stof en zal als een afwijkend analyseresultaat worden beschouwd, tenzij de sporter aan de hand van een gecontroleerde farmacokinetische studie bewijst dat het abnormale resultaat het gevolg is van het gebruik van een therapeutische dosis via inhalatie tot een maximale dosis zoals hierboven aangegeven.

#### S4. Hormonale en metabole modulators

De hormonale en metabole modulators, vermeld in deze categorie, zijn verboden.

##### S4.1. Aromatase-inhibitoren, met inbegrip van, maar niet beperkt tot:

- 1) 2-androstenol (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol);
- 2) 2-androstenon (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-on);
- 3) 3-androstenol (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol);
- 4) 3-androstenon (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-on);
- 5) 4-androsteen-3,6,17 trion (6-oxo);
- 6) aminoglutethimide;
- 7) anastrozol;
- 8) androsta-1,4,6-trieen-3,17-dion (androstatrieendion);
- 9) androsta-3,5-dieen-7,17-dion (arimistaan);
- 10) exemestaan;
- 11) formestaan;
- 12) letrozol;
- 13) testolacton.

##### S4.2. Selectieve oestrogeenreceptormodulators (SERM's), met inbegrip van, maar niet beperkt tot:

- 1) bazodoxifen;
- 2) ospemifen;
- 3) raloxifen;
- 4) tamoxifen;
- 5) toremifen.

##### S4.3. Andere anti-oestrogene stoffen, met inbegrip van, maar niet beperkt tot:

- 1) clomifeen;
- 2) cyclofenil;
- 3) fulvestrant.

S4.4. Agentia die de activatie van activine receptor IIB voorkomen, met inbegrip van, maar niet beperkt tot:

- 1) activine A-neutraliserende antilichamen;
- 2) activine receptor IIB competitoren zoals decoy activine receptoren (bijvoorbeeld ACE-031);
- 3) anti-activine receptor IIB antilichamen (bijvoorbeeld bimagrumb);
- 4) myostatine inhibitoren zoals:
  - a. agentia die de expressie van myostatine verminderen of vernietigen;
  - b. myostatine-neutraliserende antilichamen (bijvoorbeeld domagrozumab, landogrozumab, stamulumab);
  - c. myostatine-bindende eiwitten (bijvoorbeeld follistatine en myostatine propeptide).

S4.5. Metabole modulatoren:

S4.5.1. activatoren van het AMP-geactiveerde proteïne kinase (AMPK), bijvoorbeeld AICAR en SR9009; peroxisoomproliferatorgeactiveerde receptor  $\delta$  (PPAR $\delta$ ) agonisten, bijvoorbeeld 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy)azijnzuur (GW1516, GW501516);

S4.5.2. insulines en insuline-mimetica;

S4.5.3. meldonium;

S4.5.4. trimetazidine.

S5. Diuretica en maskerende middelen

De volgende diuretica en maskerende middelen en andere stoffen met een vergelijkbare scheikundige structuur of vergelijkbare biologische werking zijn verboden, met inbegrip van, maar niet beperkt tot:

- 1) desmopressine;
- 2) probenecid;
- 3) middelen die het plasmavolume vergroten (bijvoorbeeld intraveneuze toediening van albumine, dextraan, hydroxy-ethylzetmeel en mannitol);
- 4) acetazolamide;
- 5) amiloride;
- 6) bumetanide;
- 7) canrenon;
- 8) chloortalidon;
- 9) etacrynezuur;
- 10) furosemide;
- 11) indapamide;
- 12) metolazon;
- 13) spironolacton;
- 14) thiaziden (bijvoorbeeld bendroflumethiazide, chloorthiazide en hydrochloorthiazide);
- 15) triamtereën;
- 16) vaptanen (bijvoorbeeld tolvaptan).

Zijn wel toegelaten:

- 1) drospirenon, pamabrom en oftalmologisch gebruik van carbo-anhydrase inhibitoren (bijvoorbeeld dorzolamide en brinzolamide);
- 2) lokale toediening van felypressine bij tandanesthesie.

Het detecteren binnen of buiten wedstrijdverband, voor zoverre toepasselijk, in het staal van een sporter van enige hoeveelheid van een stof waarvoor een drempelwaarde geldt (dit zijn formoterol, salbutamol, cathine, efedrine, methylefedrine en pseudo-efedrine) in combinatie met een diureticum of een ander maskerend middel, zal als een afwijkend analyseresultaat beschouwd worden tenzij de sporter een toestemming wegens therapeutische noodzaak voor

die stof heeft naast de toestemming wegens therapeutische noodzaak voor het diureticum of ander maskerend middel.

#### Onderafdeling 2: verboden methoden

##### M1. Manipulatie van bloed en bloedcomponenten

De volgende methoden zijn verboden:

M1.1. het toedienen of herinbrengen in het circulatoir systeem van eender welke hoeveelheid autoloog, allogeen (homoloog) of heteroloog bloed, of rodebloedcelproducten van welke oorsprong ook;

M1.2. kunstmatige verhoging van de opname, het transport of de afgifte van zuurstof, met inbegrip van, maar niet beperkt tot perfluorchemicaliën, efaproxiral (RSR13) en gemodificeerde hemoglobineproducten, bijvoorbeeld bloedvervangers, gebaseerd op hemoglobine en hemoglobineproducten in microcapsules met uitsluiting van zuurstoftoediening via inhalatie;

M1.3. eender welke vorm van intravasculaire manipulatie van bloed of bloedcomponenten door middel van fysische of chemische middelen.

##### M2. Chemische en fysieke manipulatie

De volgende methoden zijn verboden:

M2.1. fraude of poging tot fraude om de validiteit en integriteit te beïnvloeden van de monsters die afgenomen worden tijdens een dopingcontrole. Die omvatten, maar zijn niet beperkt tot: het verwisselen van een monster en/of het knoeien met een monster (bijvoorbeeld door toevoeging van proteasen);

M2.2. intraveneuze infusen en/of injecties van meer dan 100 ml in een tijdsbestek van 12 uur, tenzij de intraveneuze infusen of injecties op een legitieme wijze toegediend werden tijdens een behandeling in het ziekenhuis, heelkundige ingrepen of klinische onderzoeken.

##### M3. Gen- en celdoping

Hetgeen volgt, met het potentieel de sportprestatie te verbeteren, is verboden:

M3.1. het gebruik van nucleïnezuren of nucleïnezuuranalogen dat de genomsequenties en/of de genexpressie kan wijzigen door om het even welk mechanisme. Dat omvat maar is niet beperkt tot genbewerking, genuitschakeling en technologieën voor genoverdracht;

M3.2. het gebruik van normale of genetisch gemodificeerde cellen.

#### Afdeling 2. Stoffen en methoden verboden binnen wedstrijdverband:

##### S6. Stimulantia

Alle stimulantia, met inbegrip van alle optische isomeren (bijvoorbeeld d- en l-) waar relevant, zijn verboden. Stimulantia omvatten de volgende subcategorieën S6.a en S6.b:

###### S6.a. niet-specifieke stimulantia:

- 1) adrafinil;
- 2) amfepramon;
- 3) amfetamine;
- 4) amfetaminil;
- 5) amifenazol;
- 6) benfluorex;
- 7) benzylpiperazine;



- 8) bromantaan;
- 9) clobenzorex;
- 10) cocaïne;
- 11) cropropamide;
- 12) crotetamide;
- 13) fencamine;
- 14) fendimetrazine;
- 15) fenetylline;
- 16) fenfluramine;
- 17) fenproporex;
- 18) fentermine;
- 19) fonturacetam [4-fenylpiracetam (carfedon)];
- 20) furfenorex;
- 21) lisdexamfetamine;
- 22) mefenorex;
- 23) mefentermine;
- 24) mesocarb;
- 25) metamfetamine (d-);
- 26) p-methylamfetamine;
- 27) modafinil;
- 28) norfenfluramine;
- 29) prenylamine;
- 30) prolintaan.

Een stimulant die niet expliciet in subcategorie S6.a. voorkomt, is een specifieke stof.

S6.b. Specifieke stimulantia met inbegrip van, maar niet beperkt tot:

- 1) 3-methylhexaan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine);
- 2) 4-methylhexaan-2-amine (methylhexanamine);
- 3) 4-methylpentaan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine);
- 4) 5-methylhexaan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine);
- 5) benzfetamine;
- 6) cathine, de concentratie in de urine mag niet hoger zijn dan 5 microgram per milliliter;
- 7) cathinone en zijn analogen, bijvoorbeeld mephedron, methedron,  $\alpha$ -pyrrolidinovalerophenon;
- 8) dimetamfetamine (dimethylamfetamine);
- 9) efedrine, de concentratie in de urine mag niet hoger zijn dan 10 microgram per milliliter;
- 10) epinefrine (adrenaline);
- 11) etamivan;
- 12) etilamfetamine;
- 13) etilefrine;
- 14) famprofazon;
- 15) fenbutrazaat;
- 16) fencamfamine;
- 17) fenpromethamine;
- 18) heptaminol;
- 19) hydroxyamfetamine (parahydroxyamfetamine);
- 20) isomethepten;
- 21) levmetamfetamine;
- 22) meclofenoxaat;
- 23) methyleendioxymetamfetamine;
- 24) methylefedrine, de concentratie in de urine mag niet hoger zijn dan 10 microgram per milliliter;
- 25) methylfenidaat;
- 26) nikethamide;
- 27) norfenefrine;

- 28) octodrine (1,5-dimethylhexylamine);
- 29) octopamine;
- 30) oxilofrine (methylsynefrine);
- 31) pemoline;
- 32) pentetrazol;
- 33) phenethylamine en zijn afgeleiden;
- 34) phenmetrazine;
- 35) propylhexedrine;
- 36) pseudo-efedrine, de concentratie in de urine mag niet hoger zijn dan 150 microgram per milliliter;
- 37) selegiline;
- 38) sibutramine;
- 39) strychnine;
- 40) tenamfetamine (methyleendioxyamfetamine);
- 41) tuaminoheptaan.

Ook verboden onder subcategorie S6.b. zijn: andere stoffen met een vergelijkbare scheikundige structuur of een vergelijkbaar biologisch effect.

Zijn niet verboden onder categorie S6:

- 1) clonidine;
- 2) imidazolderivaten voor dermatologisch, nasaal of oftalmologisch gebruik en de stimulantia die zijn opgenomen in het monitoringprogramma 2020 (bupropion, cafeïne, nicotine, fenylefrine, fenylpropanolamine, pipradrol en synefrine).

Lokale toediening (bijvoorbeeld nasaal, oftalmologisch) van epinefrine (adrenaline) of toediening van adrenaline in combinatie met lokale anesthetica, is toegelaten.

#### S7. Narcotica.

De volgende narcotica, met inbegrip van optische isomeren, bijvoorbeeld d- en l- waar relevant, zijn verboden:

- 1) buprenorfine;
- 2) dextromoramide;
- 3) diamorfine (heroïne);
- 4) fentanyl en zijn derivaten;
- 5) hydromorfon;
- 6) methadon;
- 7) morfine;
- 8) nicomorfine;
- 9) oxycodon;
- 10) oxymorfon;
- 11) pentazocine;
- 12) pethidine.

#### S8. Cannabinoïden

Alle natuurlijke en synthetische cannabinoïden zijn verboden, bijvoorbeeld:

- 1) in cannabis, hasjiesj, marihuana en producten van cannabis;
- 2) natuurlijke en synthetische tetrahydrocannabinolen (THC);
- 3) synthetische cannabinoïden die de effecten van THC nabootsen.

Cannabidiol is een toegelaten stof.

#### S9. Glucocorticoïden

Alle glucocorticoïden zijn verboden als ze via orale, intraveneuze, intramusculaire of rectale weg worden toegediend. Deze categorie van verboden stoffen bevat maar is niet beperkt tot de volgende stoffen:

- 1) betamethasone;

- 2) budesonide;
- 3) cortisone;
- 4) deflazacort;
- 5) dexamethasone;
- 6) fluticasone;
- 7) hydrocortisone;
- 8) methylprednisolone;
- 9) prednisolone;
- 10) prednisone;
- 11) triamcinolone.

### Afdeling 3. Stoffen die verboden zijn in bepaalde sporten

#### P1. Bètablokkers.

Bètablokkers zijn alleen verboden binnen wedstrijdverband in de volgende sporten, en ook verboden buiten wedstrijdverband in die sporten als dat uitdrukkelijk vermeld wordt bij de sport in kwestie:

- 1) autosport (FIA);
- 2) biljarten (alle disciplines) (WCBS);
- 3) boogschieten (WA), ook verboden buiten wedstrijdverband;
- 4) darts (WDF);
- 5) golf (IGF);
- 6) skiën of snowboarden (FIS) voor het schansspringen, het skiën vrije stijl of halfpipe skiën en het halfpipe of big air snowboarden;
- 7) schieten (ISSF, IPC), ook verboden buiten wedstrijdverband;
- 8) onderwatersport (CMAS) in constant gewicht apneu met of zonder vinnen, dynamische apneu met en zonder vinnen, vrije immersie apneu, "Jump Blue" apneu, speervissen, statische apneu, targetschieten en variabel gewicht apneu.

Bètablokkers omvatten, maar zijn niet beperkt tot:

- 1) acebutolol;
- 2) alprenolol;
- 3) atenolol;
- 4) betaxolol;
- 5) bisoprolol;
- 6) bunolol;
- 7) carteolol;
- 8) carvedilol;
- 9) celiprolol;
- 10) esmolol;
- 11) labetalol;
- 12) metipranolol;
- 13) metoprolol;
- 14) nadolol;
- 15) oxprenolol;
- 16) pindolol;
- 17) propranolol;
- 18) sotalol;
- 19) timolol.

Gezien om gevoegd te worden bij het ministerieel besluit van 29 november 2019 houdende vaststelling van de verboden lijst, vermeld in artikel 9 van het Antidopingdecreet van 25 mei 2012.

Brussel, 29 november 2019

De Vlaamse minister van Onderwijs, Sport, Dierenwelzijn en Vlaamse Rand,

Ben WEYTS

## TRADUCTION

## AUTORITE FLAMANDE

## Culture, Jeunesse, Sports et Médias

[C – 2019/42806]

**29 NOVEMBRE 2019. — Arrêté ministériel établissant la liste des interdictions, visée à l'article 9 du décret antidopage du 25 mai 2012****Base légale**

Le présent arrêté se fonde sur :

- le décret antidopage du 25 mai 2012, l'article 9 ;
- l'arrêté du Gouvernement flamand du 13 février 2015 portant exécution du décret antidopage du 25 mai 2012, l'article 7.

**Conditions de forme**

La condition de forme suivante est remplie :

- L'Inspection des Finances a donné son avis le 30 octobre 2019.
- Une demande de traitement d'urgence a été présentée, motivée par le fait que l'Agence mondiale antidopage (AMA) a adopté une nouvelle Liste des interdictions pour l'année 2020 au moyen d'un Standard international et que cette Liste entrera en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier 2020 ; que la Liste des interdictions, telle qu'adoptée par l'AMA, fait partie intégrante de la Convention internationale contre le dopage dans le sport du 19 octobre 2005 ; que la Liste des interdictions figure à l'annexe 1 de cette convention et que l'amendement à la Liste des interdictions - Standard international prend également effet dans cette convention, à condition qu'il soit adopté conformément à la procédure prévue par cette convention ; que, le 1<sup>er</sup> octobre 2019, le Directeur général de l'UNESCO a notifié à tous les États parties à la Convention internationale contre le dopage dans le sport du 19 octobre 2005, conformément à cette convention, la nouvelle Liste des interdictions 2020 adoptée par l'AMA ; que, le 15 novembre 2019, le Directeur général de l'UNESCO a confirmé que moins des deux tiers des États ont émis une objection dans les 45 jours suivant cette notification, de sorte que la Liste des interdictions 2020 est réputée avoir été adoptée comme amendement à la convention ; qu'en conséquence, une modification de la Liste des interdictions de la Communauté flamande est également nécessaire afin de garantir que la réglementation de la Communauté flamande soit conforme aux règles applicables dans la lutte internationale contre le dopage, en particulier à la convention susmentionnée ; qu'il est également nécessaire, dans le cadre de l'harmonisation internationale poursuivie par le législateur décentralisé et le Gouvernement flamand dans la lutte contre le dopage, d'adapter la Liste des interdictions pour la Communauté flamande à la Liste des interdictions 2020 - Standard international applicable au niveau mondial, avec effet au 1<sup>er</sup> janvier 2020 ; qu'il est nécessaire d'adopter définitivement, en temps utile et d'urgence, la Liste des interdictions pour la Communauté flamande avant son entrée en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier 2020, et de la publier dans un souci de sécurité juridique et de respect de la liste.

Le Conseil d'État a rendu le 26 novembre 2019 son avis 66.725/1 en application de l'article 84, § 1er, alinéa premier, 3<sup>o</sup> des lois sur le Conseil d'État coordonnées le 12 janvier 1973.

LE MINISTRE FLAMAND DE L'ENSEIGNEMENT, DES SPORTS, DU BIEN-ÊTRE DES ANIMAUX ET DU VLAAMSE RAND,

Arrête :

**Article 1<sup>er</sup>.** La Liste des interdictions, visée à l'article 9 du décret antidopage du 25 mai 2012, est reprise dans l'annexe du présent arrêté.

**Art. 2.** L'arrêté ministériel du 23 novembre 2018 établissant la liste des interdictions, visée à l'article 7 de l'arrêté du Gouvernement flamand du 13 février 2015 portant exécution du décret antidopage du 25 mai 2012 est abrogé.

**Art. 3.** Le présent arrêté entre en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier 2020.

Bruxelles, le 29 novembre 2019.

Le ministre flamand de l'Enseignement,  
des Sports, du Bien-Être des Animaux et du Vlaamse Rand,  
B. WEYTS

## Annexe. La liste des interdictions visée à l'article 1

## Chapitre 1. Dispositions générales

1. Les substances et méthodes interdites énumérées dans la liste des interdictions visée à l'article 1 du présent arrêté sont classées dans les catégories suivantes :

(Substances et méthodes interdites en et hors compétition)	
<i>(Substances interdites)</i>	
S0.	Substances non approuvées
S1.	Agents anabolisants
S2.	Hormones peptidiques, facteurs de croissance, substances apparentées et mimétiques
S3.	Bêta-2 agonistes
S4.	Modulateurs hormonaux et métaboliques
S5.	Diurétiques et agents masquants
<i>(Méthodes interdites)</i>	
M1.	Manipulation de sang ou de composants sanguins
M2.	Manipulation chimique et physique
M3.	Dopage génétique et cellulaire
(Substances et méthodes interdites en compétition)	
S6.	Stimulants
S7.	Narcotiques
S8.	Cannabinoïdes
S9.	Glucocorticoïdes
(Substances interdites dans certains sports)	
P1.	Bêtabloquants

2. Les substances et méthodes énumérées au chapitre 2, section 1, catégories S1, S2, S3, S4, S5, M1, M2 et M3 sont interdites en et hors compétition.

Les substances et méthodes énumérées au chapitre 2, section 2, catégories S6, S7, S8 et S9 sont uniquement interdites en compétition.

Les substances énumérées au chapitre 2, section 3, catégorie P1, ne sont interdites que dans les sports énumérés sous la substance en question. Il est également précisé si l'interdiction s'applique uniquement en compétition ou à la fois en et hors compétition.

3. Toutes les substances et méthodes interdites sont considérées comme des « substances spécifiques », à l'exception des substances interdites énumérées dans les catégories S1, S2, S4.4, S4.5 et S6.a et des méthodes interdites énumérées dans les catégories M1, M2 et M3.

## Chapitre 2. Liste des substances et méthodes interdites

## Section 1. Substances et méthodes interdites qui sont interdites en tout temps (en et hors compétition)

## Sous-section 1. Substances interdites

## S0. Substances non approuvées

Les substances non approuvées sont interdites en tout temps (en et hors compétition).

Par substance non approuvée on entend : toute substance pharmacologique non incluse dans une autre catégorie et pour laquelle aucune autorisation en vue

d'une utilisation thérapeutique chez l'homme n'a été accordée par une quelconque autorité gouvernementale compétente (par exemple médicaments en phase de recherche préclinique ou clinique ou dont la phase de recherche a été discontinuée, médicaments à façon, substances approuvées uniquement pour usage vétérinaire).

#### S1. Agents anabolisants

Les agents anabolisants énumérés sous cette catégorie sont interdits.

S1.1. Stéroïdes anabolisants androgènes (SAA), lorsqu'ils sont administrés de manière exogène, incluant sans s'y limiter :

- 1) 1-androsténiol (5 $\alpha$ -androst-1-ène-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol) ;
- 2) 1-androsténiolone (5 $\alpha$ -androst-1-ène-3,17-diolone) ;
- 3) 1-androstérone (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ène-17-one) ;
- 4) 1-épiandrostérone (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ène-17-one) ;
- 5) 1-testostérone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ène-3-one) ;
- 6) 4-androsténiol (androst-4-ène-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol) ;
- 7) 4-hydroxytestostérone (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-ène-3-one) ;
- 8) 5-androsténiolone (androst-5-ène-3,17-diolone) ;
- 9) 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA ;
- 10) 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA ;
- 11) 7-keto-DHEA ;
- 12) 19-norandrosténiol (estr-4-ène-3,17-diol) ;
- 13) 19-norandrosténiolone (estr-4-ène-3,17-diolone) ;
- 14) androstanolone (5 $\alpha$ -dihydrotestostérone, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one) ;
- 15) androsténiol (androst-5-ène-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol) ;
- 16) androsténiolone (androst-4-ène-3,17-diolone) ;
- 17) bolastérone ;
- 18) boldénone ;
- 19) boldénone (androsta-1,4-diène-3,17-diolone) ;
- 20) calustérone ;
- 21) clostébol ;
- 22) danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]prégna-4-ène-20-yn-17 $\alpha$ -ol) ;
- 23) déhydrochlorméthyltestostérone (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylandrosta-1,4-diène-3-one) ;
- 24) désoxyméthyltestostérone (17 $\alpha$ -méthyl-5 $\alpha$ -androst-2-ène-17 $\beta$ -ol et 17 $\alpha$ -méthyl-5 $\alpha$ -androst-3-ène-17 $\beta$ -ol) ;
- 25) drostanolone ;
- 26) épiandrostérone (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one) ;
- 27) épi-dihydrotestostérone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one) ;
- 28) épitestostérone ;
- 29) éthylestréniol (19-norprégna-4-ène-17 $\alpha$ -ol) ;
- 30) fluoxymestérone ;
- 31) formébolone ;
- 32) furazabol (17 $\alpha$ -méthyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol) ;
- 33) gestrinone ;
- 34) mestanolone ;
- 35) mestérolone ;
- 36) méthandiénone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylandrosta-1,4-diène-3-one) ;
- 37) méténolone ;
- 38) méthandiéniol ;
- 39) méthastérone (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diméthyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one) ;
- 40) méthyl-1-testostérone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthyl-5 $\alpha$ -androst-1-ène-3-one) ;
- 41) méthylclostébol ;
- 42) méthyl-diéniolone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylestra-4,9-diène-3-one) ;
- 43) méthyl-nortestostérone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylestr-4-en-3-one) ;
- 44) méthyltestostérone ;
- 45) métribolone (méthyltriéniolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -méthylestra-4,9,11-triène-3-one) ;

- 46) mibolérone ;
- 47) nandrolone (19-nortestostérone) ;
- 48) norbolétone ;
- 49) norclostébol (4-chloro-17 $\beta$ -ol-est-4-en-3-one) ;
- 50) noréthandrolone ;
- 51) oxabolone ;
- 52) oxandrolone ;
- 53) oxymestérone ;
- 54) oxymétholone ;
- 55) prastérone (déhydroépiandrostérone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-ène-17-one) ;
- 56) prostanazol (17 $\beta$ -[(tétrahydropyrane-2-yl)oxy]-1'H- pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane) ;
- 57) quinbolone ;
- 58) stanozolol ;
- 59) stenbolone ;
- 60) testostérone ;
- 61) tétrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 $\alpha$ -homo- 19-nor-17 $\alpha$ -prégna-4,9,11-triène-3-one) ;
- 62) trenbolone (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-triène-3-one).

Sont également interdites sous la catégorie S1.1 : autres substances possédant une structure chimique ou un effet biologique similaires aux substances énumérées aux points 1) à 62).

S1.2. Autres agents anabolisants, incluant sans s'y limiter :

- 1) clenbutérol ;
- 2) modulateurs sélectifs des récepteurs aux androgènes (SARMs par ex. andarine, LGD-4033 (ligandrol), enobosarm (ostarine) et RAD140) ;
- 3) tibolone ;
- 4) zéranol ;
- 5) zilpatérol.

S2. Hormones peptidiques, facteurs de croissance, substances apparentées et mimétiques

Les substances énumérées dans cette catégorie, et les autres substances possédant une structure chimique ou un effet biologique similaires, sont interdites.

S2.1. Erythropoïétines (EPO) et agents affectant l'érythropoïèse, incluant sans s'y limiter :

S2.1.1. agonistes du récepteur de l'érythropoïétine, par exemple :

- 1) darbépoétine (dEPO) ;
- 2) érythropoïétines (EPO) ;
- 3) dérivés d'EPO [par ex. EPO-Fc, méthoxy polyéthylène glycolépoétine béta (CERA)] ;
- 4) agents mimétiques de l'EPO et leurs dérivés (par ex. CNTO-530 et péginasatide) ;

S2.1.2. agents activants du facteur inductible par l'hypoxie (HIF) par ex. :

- 1) cobalt ;
- 2) daprodustat (GSK1278863) ;
- 3) molidustat (BAY 85-3934) ;
- 4) roxadustat (FG-4592) ;
- 5) vadadustat (AKB-6548) ;
- 6) xénon ;

S2.1.3. Inhibiteurs de GATA, par ex. K-11706 ;

S2.1.4. inhibiteurs de la signalisation du TGF-beta (TGF $\beta$ ), par ex.

- 1) luspatercept ;
- 2) sotatercept ;



S2.1.5. agonistes du récepteur de réparation innée, par ex. asialo-EPO, EPO carbamylée (CEPO).

S2.2. Hormones peptidiques et leurs facteurs de libération :

S2.2.1. gonadotrophine chorionique (CG) et hormone lutéinisante (LH) et leurs facteurs de libération, chez le sportif de sexe masculin, par ex. :

- 1) buséreléline ;
- 2) desloréline ;
- 3) gonadoréline ;
- 4) goséreléline ;
- 5) leuproréline ;
- 6) nafaréline ;
- 7) triptoréline ;

S2.2.2. corticotrophines et leurs facteurs de libération, par ex. corticoréline ;

S2.2.3. hormone de croissance (GH), ses fragments et ses facteurs de libération, incluant sans s'y limiter :

- 1) fragments d'hormone de croissance, par ex. :
  - a. AOD-9604 ;
  - b. hGH 176-191 ;
- 2) hormone de libération de l'hormone de croissance (GHRH) et ses analogues, par ex. :
  - a. CJC-1293 ;
  - b. CJC-1295 ;
  - c. sermoréline ;
  - d. tésamoréline ;
- 3) sécrétagogues de l'hormone de croissance (GHS), par ex. lénomoréline (ghréline) et ses mimétiques, par ex. :
  - a. anamoréline ;
  - b. ipamoréline ;
  - c. macimoréline ;
  - d. tabimoréline ;
- 4) peptides libérateurs de l'hormone de croissance (GHRPs), par ex. :
  - a. alexamoréline ;
  - b. GHRP-1 ;
  - c. GHRP-2 (pralморéline) ;
  - d. GHRP-3 ;
  - e. GHRP-4 ;
  - f. GHRP-5 ;
  - g. GHRP-6 ;
  - h. examoréline (hexaréline).

S2.3. Facteurs de croissance et modulateurs de facteurs de croissance, incluant sans s'y limiter :

- 1) facteurs de croissance fibroblastiques (FGF) ;
- 2) facteur de croissance des hépatocytes (HGF) ;
- 3) facteur de croissance analogue à l'insuline-1 (IGF-1) et ses analogues ;
- 4) facteurs de croissance mécaniques (MGF) ;
- 5) facteur de croissance dérivé des plaquettes (PDGF) ;
- 6) thymosine- $\beta$ 4 et ses dérivés (par ex. TB-500) ;
- 7) facteur de croissance endothélial vasculaire (VEGF).

Est également interdit sous la catégorie S2.3 : tout autre facteur de croissance ou modulateur de facteur de croissance influençant la synthèse ou la dégradation protéiques dans le muscle, le tendon ou le ligament, la vascularisation, l'utilisation de l'énergie, la capacité régénératrice ou le changement du type de fibre.

### S3. Bêta-2 agonistes

Tous les bêta-2 agonistes sélectifs et non-sélectifs, y compris tous les isomères optiques, sont interdits, y compris, mais sans s'y limiter :

- 1) fénotérol ;
- 2) formotérol ;
- 3) higénamine ;
- 4) indacatérol ;
- 5) olodatérol ;
- 6) procatérol ;
- 7) reprotérol ;
- 8) salbutamol ;
- 9) salmétérol ;
- 10) terbutaline ;
- 11) trétoquinol (trimétoquinol) ;
- 12) tulobutérol ;
- 13) vilantérol.

Sauf :

- 1) le salbutamol inhalé (maximum 1600 microgrammes par 24 heures répartis en doses individuelles, sans excéder 800 microgrammes par 12 heures à partir de n'importe quelle prise) ;
- 2) le formotérol inhalé (dose maximale délivrée de 54 microgrammes par 24 heures) ;
- 3) le salmétérol inhalé (dose maximale de 200 microgrammes par 24 heures).

La présence dans l'urine de salbutamol à une concentration supérieure à 1000 ng/mL ou de formotérol à une concentration supérieure à 40 ng/mL n'est pas cohérente avec une utilisation thérapeutique et sera considérée comme un résultat d'analyse anormal, à moins que le sportif ne prouve par une étude pharmacocinétique contrôlée que ce résultat anormal est bien la conséquence de l'usage d'une dose thérapeutique par inhalation jusqu'à la dose maximale indiquée ci-dessus.

### S4. Modulateurs hormonaux et métaboliques

Les modulateurs hormonaux et métaboliques énumérés sous cette catégorie sont interdits.

#### S4.1. Inhibiteurs d'aromatase, incluant sans s'y limiter :

- 1) 2-androsténol (5 $\alpha$ -androst-2-ène-17-ol) ;
- 2) 2-androsténone (5 $\alpha$ -androst-2-ène-17-one) ;
- 3) 3-androsténol (5 $\alpha$ -androst-3-ène-17-ol) ;
- 4) 3-androsténone (5 $\alpha$ -androst-3-ène-17-one) ;
- 5) 4-androstène- 3,6,17 trione (6-oxo) ;
- 6) aminoglutéthimide ;
- 7) anastrozole ;
- 8) androsta-1,4,6-triène-3,17-dione (androstatriènedione) ;
- 9) androsta-3,5-diène-7,17-dione (arimistane) ;
- 10) exémestane ;
- 11) formestane ;
- 12) létrozole ;
- 13) testolactone.

#### S4.2. Modulateurs sélectifs des récepteurs aux œstrogènes (SERM), incluant sans s'y limiter :

- 1) bazédoxifène ;
- 2) ospémifène ;
- 3) raloxifène ;
- 4) tamoxifène ;
- 5) torémifène.

S4.3. Autres substances anti-œstrogéniques, incluant sans s'y limiter :

- 1) clomifène ;
- 2) cyclofénil ;
- 3) fulvestrant.

S4.4. Agents prévenant l'activation du récepteur IIB de l'activine, incluant sans s'y limiter :

- 1) anticorps neutralisant l'activine A ;
- 2) compétiteurs du récepteur IIB de l'activine, par ex. récepteurs leurres de l'activine (p. ex. ACE 031) ;
- 3) anticorps anti-récepteurs IIB de l'activine (p. ex. bimagrumb) ;
- 4) inhibiteurs de la myostatine tels que :
  - a. agents réduisant ou supprimant l'expression de la myostatine ;
  - b. anticorps neutralisant la myostatine (p. ex. domagrozumab, landogrozumab, stamulumab) ;
  - c. protéines liant la myostatine (p. ex. follistatine, propeptide de la myostatine).

S4.5. Modulateurs métaboliques :

- S4.5.1. activateurs de la protéine kinase activée par l'AMP (AMPK), par ex. AICAR, SR9009 ; agonistes du récepteur activé par les proliférateurs des peroxyosomes  $\delta$  (PPAR $\delta$ ), par ex. acide 2-(2-méthyl-4-((4-méthyl-2-(4-(trifluorométhyl)phényl)thiazol-5-yl) méthylthio)phénoxy) acétique (GW1516, GW501516) ;
- S4.5.2. insulines et mimétiques d'insuline ;
- S4.5.3. meldonium ;
- S4.5.4. trimétazidine.

S5. Diurétiques et agents masquants

Les diurétiques et agents masquants suivants et autres substances possédant une structure chimique ou un effet biologique similaires sont interdits, incluant sans s'y limiter :

- 1) desmopressine ;
- 2) probénécide ;
- 3) succédanés de plasma (par ex. l'administration intraveineuse d'albumine, dextran, hydroxyéthylamidon et mannitol) ;
- 4) acétazolamide ;
- 5) amiloride ;
- 6) bumétanide ;
- 7) canrénone ;
- 8) chlortalidone ;
- 9) acide étacrynique ;
- 10) furosémide ;
- 11) indapamide ;
- 12) métolazone ;
- 13) spironolactone ;
- 14) thiazides (par ex. bendrofluméthiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide) ;
- 15) triamtérène ;
- 16) vaptans (par ex. tolvaptan).

Sauf :

- 1) la drospirénone, le pamabrome et l'administration ophtalmique des inhibiteurs de l'anhydrase carbonique (par ex. dorzolamide, brinzolamide) ;
- 2) l'administration locale de la félypressine en anesthésie dentaire.

La détection dans l'échantillon du sportif en ou hors compétition, si applicable, de n'importe quelle quantité des substances soumises à un niveau seuil (à savoir : formotérol, salbutamol, cathine, éphédrine, méthyléphédrine et pseudoéphédrine) conjointement avec un diurétique ou un autre agent

masquant, sera considérée comme un résultat d'analyse anormal sauf si le sportif a une autorisation d'usage à des fins thérapeutiques approuvée pour cette substance, outre celle obtenue pour le diurétique ou autre agent masquant.

#### Sous-section 2 : méthodes interdites

##### M1. Manipulation de sang ou de composants sanguins

Les méthodes suivantes sont interdites :

M1.1. l'administration ou la réintroduction de n'importe quelle quantité de sang autologue, allogénique (homologue) ou hétérologue ou de produits de globules rouges de toute origine dans le système circulatoire ;

M1.2. l'amélioration artificielle de la consommation, du transport ou de la libération de l'oxygène incluant, sans s'y limiter, les produits chimiques perfluorés, l'éfaproxiral (RSR13) et les produits d'hémoglobine modifiée, par ex. les substituts de sang à base d'hémoglobine, les produits à base d'hémoglobines réticulées, mais excluant la supplémentation en oxygène par inhalation ;

M1.3. toute manipulation intravasculaire de sang ou composant(s) sanguin(s) par des méthodes physiques ou chimiques.

##### M2. Manipulation chimique et physique

Les méthodes suivantes sont interdites :

M2.1. la falsification, ou la tentative de falsification, dans le but d'altérer l'intégrité et la validité des échantillons recueillis lors du contrôle du dopage. Ceci inclut, sans s'y limiter : la substitution et/ou l'altération d'échantillon (par ex. ajout de protéases) ;

M2.2 les perfusions intraveineuses et/ou injections de plus de 100 mL par période de 12 heures, sauf celles reçues légitimement dans le cadre de traitements hospitaliers, de procédures chirurgicales ou lors d'examens cliniques.

##### M3. Dopage génétique et cellulaire

Ce qui suit, ayant la capacité d'améliorer la performance sportive, est interdit :

M3.1. l'utilisation d'acides nucléiques ou d'analogues d'acides nucléiques qui pourrait modifier les séquences génomiques et/ou altérer l'expression génétique par tout mécanisme. Ceci inclut sans s'y limiter, l'édition génique, le silençage génique et les technologies de transfert de gènes ;

M3.2. l'utilisation de cellules normales ou génétiquement modifiées.

#### Section 2. Substances et méthodes interdites en compétition :

##### S6. Stimulants

Tous les stimulants, y compris tous leurs isomères

optiques (par ex. d- et l-) s'il y a lieu, sont interdits. Les stimulants incluent les sous-catégories S6.a et S6.b suivantes :

###### S6.a. stimulants non-spécifiés :

- 1) adrafinil ;
- 2) amfépramone ;
- 3) amfétamine ;
- 4) amfétaminil ;
- 5) amiphénazol ;
- 6) benfluorex ;

- 7) benzylpipérazine ;
- 8) bromantan ;
- 9) clobenzorex ;
- 10) cocaïne ;
- 11) cropropamide ;
- 12) crotétamide ;
- 13) fencamine ;
- 14) fendimétrazine ;
- 15) fénétylline ;
- 16) fenfluramine ;
- 17) fenproporex ;
- 18) fentermine ;
- 19) fonturacétam [4-phénylpiracétam (carphédon)] ;
- 20) furfénorex ;
- 21) lisdexamfétamine ;
- 22) méfénorex ;
- 23) méphentermine ;
- 24) mésocarb ;
- 25) métamfétamine (d-) ;
- 26) p-méthylamfétamine ;
- 27) modafinil ;
- 28) norfenfluramine ;
- 29) prénylamine ;
- 30) prolintane.

Un stimulant qui n'est pas expressément nommé dans la sous-catégorie S6.a est une substance spécifiée.

S6.b. Stimulants spécifiés, incluant sans s'y limiter :

- 1) 3-méthylhexan-2-amine (1,2-diméthylpentylamine) ;
- 2) 4-méthylhexan-2-amine (méthylhexaneamine) ;
- 3) 4-méthylpentan-2-amine (1,3-diméthylbutylamine) ;
- 4) 5-méthylhexan-2-amine (1,4-diméthylpentylamine) ;
- 5) benzfétamine ;
- 6) cathine, la concentration dans l'urine ne peut pas dépasser 5 microgrammes par millilitre ;
- 7) cathinone et ses analogues, par ex. méphédrone, méthédrone,  $\alpha$ -pyrrolidinovalerophénone ;
- 8) dimétamfétamine (diméthylamphétamine) ;
- 9) éphédrine, la concentration dans l'urine ne peut pas dépasser 10 microgrammes par millilitre ;
- 10) épinéphrine (adrénaline) ;
- 11) étamivan ;
- 12) étilamfétamine ;
- 13) étiléfrine ;
- 14) famprofazone ;
- 15) fenbutrazate ;
- 16) fencamfamine ;
- 17) fenprométhamine ;
- 18) heptaminol ;
- 19) hydroxyamphétamine (parahydroxyamphétamine) ;
- 20) isométheptène ;
- 21) levmétamfétamine ;
- 22) méclofénoxate ;
- 23) méthylènedioxyamphétamine ;
- 24) méthyléphédrine, la concentration dans l'urine ne peut pas dépasser 10 microgrammes par millilitre ;
- 25) méthylphénidate ;
- 26) nicéthamide ;

- 27) norfénefrine ;
- 28) octodrine (1,5-diméthylhexylamine) ;
- 29) octopamine ;
- 30) oxilofrine (méthylsynéphrine) ;
- 31) pémoline ;
- 32) pentétrazol ;
- 33) phénéthylamine et ses dérivés ;
- 34) phenmétrazine ;
- 35) propylhexédrine ;
- 36) pseudoéphédrine, la concentration dans l'urine ne peut pas dépasser 150 microgrammes par millilitre ;
- 37) sélégiline ;
- 38) sibutramine ;
- 39) strychnine ;
- 40) ténamfétamine (méthylènedioxyamphétamine) ;
- 41) tuaminoheptane.

Sont également interdites dans la sous-catégorie S6.b : autres substances possédant une structure chimique ou un effet biologique similaires.

Ne sont pas interdits dans la catégorie S6 :

- 1) clonidine ;
- 2) les dérivés de l'imidazole en application dermatologique, nasale ou ophtalmique et les stimulants figurant dans le Programme de surveillance 2020 (bupropion, caféine, nicotine, phényléphrine, phénylpropanolamine, pipradrol et synéphrine).

L'administration locale (par exemple nasale, ophtalmologique) d'épinéphrine (adrénaline) ou l'administration d'adrénaline en combinaison avec des anesthésiques locaux est autorisée.

#### S7. Narcotiques.

Les narcotiques suivants, y compris tous leurs isomères

optiques, par ex. d- et l- s'il y a lieu, sont interdits :

- 1) buprénorphine ;
- 2) dextromoramide ;
- 3) diamorphine (héroïne) ;
- 4) fentanyl et ses dérivés ;
- 5) hydromorphone ;
- 6) méthadone ;
- 7) morphine ;
- 8) nicomorphine ;
- 9) oxycodone ;
- 10) oxymorphone ;
- 11) pentazocine ;
- 12) péthidine.

#### S8. Cannabinoïdes

Tous les cannabinoïdes naturels et synthétiques sont interdits, par ex. :

- 1) dans le cannabis (haschisch, marijuana) et produits de cannabis ;
- 2) tetrahydrocannabinols (THCs) naturels ou synthétiques ;
- 3) cannabinoïdes synthétiques qui miment les effets du THC.

Le cannabidiol est une substance autorisée.

### S9. Glucocorticoïdes

Tous les glucocorticoïdes sont interdits lorsqu'ils sont administrés par voie orale, intraveineuse, intramusculaire ou rectale. Cette catégorie de substances interdites inclut les substances suivantes, sans s'y limiter :

- 1) bétaméthasone ;
- 2) budésonide ;
- 3) cortisone ;
- 4) déflazacort ;
- 5) dexaméthasone ;
- 6) fluticasone ;
- 7) hydrocortisone ;
- 8) méthylprednisolone ;
- 9) prednisolone ;
- 10) prednisone ;
- 11) triamcinolone.

### Section 3. Substances interdites dans certains sports

#### P1. Bêtabloquants.

Les bêtabloquants sont interdits en compétition seulement dans les sports suivants, et aussi interdits hors compétition si indiqué expressément pour le sport en question :

- 1) automobile (FIA) ;
- 2) billard (toutes les disciplines) (WCBS) ;
- 3) tir à l'arc (WA), aussi interdit hors compétition ;
- 4) fléchettes (WDF) ;
- 5) golf (IGF) ;
- 6) ski ou snowboard (FIS) pour le saut à skis, le saut freestyle/halfpipe et le snowboard halfpipe/big air ;
- 7) tir (ISSF, IPC), aussi interdit hors compétition ;
- 8) sports subaquatiques (CMAS) pour l'apnée en poids constant avec ou sans palmes, l'apnée dynamique avec ou sans palmes, l'apnée en immersion libre, l'apnée « Jump Blue », la chasse sous-marine, l'apnée statique, le tir à la cible et l'apnée en poids variable.

Les bêtabloquants incluent sans s'y limiter :

- 1) acébutolol ;
- 2) alprénolol ;
- 3) aténolol ;
- 4) bétaxolol ;
- 5) bisoprolol ;
- 6) bunolol ;
- 7) cartéolol ;
- 8) carvédilol ;
- 9) céliprolol ;
- 10) esmolol ;
- 11) labétalol ;
- 12) métipranolol ;
- 13) métoprolol ;
- 14) nadolol ;
- 15) oxprénolol ;
- 16) pindolol ;
- 17) propranolol ;
- 18) sotalol ;
- 19) timolol.

Vu pour être annexé à l'arrêté ministériel du 29 novembre 2019 établissant la liste des interdictions, visée à l'article 9 du décret antidopage du 25 mai 2012.

Bruxelles, le 29 novembre 2019

Le ministre flamand de l'Enseignement, des Sports, du Bien-Être des Animaux et  
du Vlaamse Rand,

Ben WEYTS